

LỜI TỎ TÌNH

THÁNG 1-2026



HƯỚNG TỚI
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH
“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai”
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)

THÁNG 1-2026
PM. CAO HUY HOÀNG

LỜI TỎ TÌNH

THÁNG 1-2026



HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH

“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai” (Trích Thư Chung HDGM VN -2025)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến
PM. Cao Huy Hoàng
31-12-2025

THƯ CHUNG 2025
HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM
KÍNH GỎI CỘNG ĐOÀN DÂN CHÚA TẠI VIỆT NAM
“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai”

Anh chị em thân mến,

1. Chúng tôi, các Giám mục thuộc 27 Giáo phận trên cả nước, đang họp Đại hội tại Tòa giám mục Đà Lạt, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái. Nguyên xin ân sủng và bình an của Thiên Chúa, Cha chúng ta, ở cùng tất cả anh chị em. Cách riêng, chúng tôi nhớ đến những đồng bào Miền Trung và Miền Bắc đã phải chịu những thiệt hại nặng nề do các cơn bão vừa qua. Với tâm tình hiệp thông, qua Caritas Việt Nam và Caritas các giáo phận, chúng tôi tiếp tục hỗ trợ anh chị em phần nào trong lúc khó khăn.

Trong ba năm qua (2022-2025), chúng ta đã học hỏi và khai triển chủ đề của Thượng hội đồng Giám mục “Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành: hiệp thông, tham gia, sứ vụ”. Chủ đề này không chỉ để tìm hiểu trên bình diện tri thức nhưng cần phải được đưa vào đời sống của Dân Chúa. Vì thế, được sự chấp thuận của Đức giáo hoàng Phanxicô cũng như Đức giáo hoàng Lêô XIV hiện nay, Đức hồng y Tổng thư ký Thượng hội đồng đã mời gọi toàn thể Dân Chúa tham gia vào giai đoạn thực hiện chương trình của Thượng hội đồng Giám mục trong ba năm tới (2025-2028), cụ thể là học hỏi Tài liệu Chung kết.

Sứ mạng loan báo Tin Mừng là trách nhiệm đầu tiên và thách đố lớn nhất của Hội Thánh, do đó cũng là mối quan tâm hàng đầu của Hội Thánh (x. Niềm vui Tin Mừng, số 15). Hiệp thông, tham gia là để cùng nhau thi hành sứ mạng loan báo Tin Mừng cách hiệu quả. Hơn nữa, Hội Thánh tại Việt Nam đang hướng tới năm 2033, kỷ niệm 500 năm Tin Mừng Chúa Giêsu được loan báo trên quê hương chúng ta. Đây là thời điểm quý giá, mời gọi chúng ta nhìn lại công cuộc loan báo Tin Mừng

trong quá khứ và thúc đẩy dần thân hơn trong tương lai. Vì vậy, chúng tôi đề nghị chương trình mục vụ ba năm, mỗi năm một chủ đề, tất cả đều quy về sứ mạng loan báo Tin Mừng:

Năm 2025-2026: Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai: “Anh em là ánh sáng thế gian” (Mt 5,14).

Năm 2026-2027: Mỗi cộng đoàn Kitô hữu là một cộng đoàn thừa sai: “Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày có thêm những người được cứu độ” (Cv 2,47).

Năm 2027-2028: Hội Thánh Chúa Kitô tại Việt Nam lên đường theo lệnh truyền: “Anh em hãy đi và làm cho muôn dân thành môn đệ” (Mt 28,19).

2. Trong thư này, chúng tôi khai triển chủ đề: Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai.

“Anh em là ánh sáng thế gian” (Mt 5,14). Chúa Giêsu nói với các môn đệ của Ngài như thế, rồi Ngài nói thêm: “Không có ai thấp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế để soi chiếu cho mọi người trong nhà” (Mt 5,15). Ánh sáng không hiện hữu cho chính nó nhưng để soi sáng cho mọi người. Cũng vậy, khi lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, chúng ta được sinh ra trong đời sống mới. Sự sống thần linh ấy không phải là đặc quyền chúng ta giữ cho riêng mình, nhưng là một kho báu cần trao tặng, thông truyền và loan báo, đó chính là ý nghĩa của việc loan báo Tin Mừng (x. Sứ điệp truyền giáo 2019). Vì vậy, sẽ thật sai lầm nếu nghĩ rằng công cuộc loan báo Tin Mừng là trách nhiệm của một số người chuyên trách, còn các tín hữu khác chỉ là những người thụ hưởng. Không phải thế, tất cả những ai đã chịu Phép Rửa đều được mời gọi tích cực tham gia vào sứ mạng loan báo Tin Mừng (x. Niềm Vui Tin Mừng, số 120).

3. Chúng ta tham gia vào sứ mạng quan trọng ấy bằng cách nào? Chính Chúa Giêsu chỉ đường cho chúng ta: “Ánh

sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những việc tốt lành anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời" (Mt 5,16). Ánh sáng đức tin được chiếu tỏa ra bên ngoài qua những việc tốt lành chúng ta làm trong đời sống cá nhân, gia đình, cũng như trong mọi môi trường xã hội. Bằng cách đó, chúng ta trở nên như nấm men góp phần vào việc thánh hóa thế giới từ bên trong, và giới thiệu Đức Kitô cho người khác (x. *Giáo hội*, số 31). Đây cũng là trách nhiệm đặc thù của các Kitô hữu giáo dân là những người "hiện diện và làm việc trong những nơi chốn và môi trường mà chỉ nhờ họ, Hội Thánh mới có thể trở thành muối đất" (Ibid., số 33). Để được như thế, trước hết các Kitô hữu phải nên thánh, vì "nếu không có những dấu chỉ thánh thiện thì lời nói của chúng ta khó mà đi vào lòng con người thời đại hôm nay. Nó có nguy cơ trở thành uổng công và vô hiệu" (*Loan báo Tin Mừng*, số 76).

4. Chúng ta lấy ánh sáng từ đâu? Tiếp nối các Giáo phụ, Đức giáo hoàng Phanxicô thường nói về Hội Thánh như "màu nhiệm mặt trăng". Mặt trăng không có ánh sáng tự thân nhưng nó tiếp nhận ánh sáng mặt trời và phản chiếu lại. Cũng thế, trong lòng Hội Thánh, tự thân mỗi chúng ta không có ánh sáng, nếu có ánh sáng là nhờ đón nhận và kết hợp với Chúa Kitô là "Ánh sáng thế gian" (Ga 8,12; 9,5). Do đó Lời Chúa và Thánh Thể là nguồn ánh sáng và sức sống cần thiết cho đời sống chúng nhân.

5. Từ những suy nghĩ trên, chúng tôi xin đề nghị với anh chị em những việc làm cụ thể trong năm 2025-2026:

Hãy cầu nguyện hằng ngày cho công cuộc truyền giáo vì chúng ta chỉ có thể chu toàn sứ mạng cao cả này nhờ ơn Chúa, đồng thời cầu nguyện cũng là phương thế đào tạo tinh thần truyền giáo cho các tín hữu.

Hãy học hỏi về Bí tích Rửa Tội, Thêm Sức và Tông huấn “Loan báo Tin Mừng” của thánh Giáo hoàng Phaolô VI, để xác tín rằng sứ mạng loan báo Tin Mừng gắn liền với chúng ta, những người đã chịu Phép Rửa và được ghi ấn tín của Chúa Thánh Thần.

Hãy tập thói quen đọc Kinh Thánh và suy niệm Lời Chúa hằng ngày, để Lời Chúa thấm vào tâm trí và trở thành ánh sáng soi dẫn tư tưởng, lời nói, việc làm của chúng ta.

Hãy nhiệt thành làm chứng cho Tin Mừng bằng cách sống Lời Chúa trong gia đình, nơi làm việc, cũng như trong mọi môi trường xã hội.

Hãy mạnh dạn nói về Chúa cho người muốn tìm hiểu, và sẵn sàng trả lời cách hiền hòa cho bất cứ ai chất vấn về niềm tin và hi vọng của chúng ta (x. 1Pr 3,15).

Hãy sử dụng các phương tiện truyền thông với tư cách môn đệ thừa sai. Mỗi nút *like*, lời bình, hình ảnh, bài viết chúng ta đưa lên internet và mạng xã hội đều góp phần làm cho đời sống sạch đẹp hơn hoặc ngược lại.

Hãy có mặt trong môi trường kỹ thuật số này với ý thức chúng ta là các môn đệ được Chúa trao cho sứ mạng “đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm” (*Kinh Hòa bình*).

6. Để định hướng mục vụ năm nay có hiệu quả, chúng tôi mời gọi các linh mục và tu sĩ hãy đồng hành với anh chị em giáo dân qua việc giải thích, hướng dẫn và cùng nhau thực thi sứ vụ loan báo Tin Mừng. “Đối thoại trong Thánh Thần” là phương pháp được Thượng hội đồng Giám mục áp dụng thường xuyên trong các kỳ họp và mang lại những thành quả tích cực. Các linh mục và tu sĩ nên học hỏi và áp dụng phương pháp này trong việc đồng hành với giáo dân, cùng nhau lắng nghe Lời

Chúa, củng cố sự hiệp thông, và thúc đẩy mọi người tham gia vào sứ mạng loan báo Tin Mừng của Hội Thánh.

7. Trong Giờ đọc Kinh Truyền tin, ngày 6/7/2025, Đức giáo hoàng Lêô XIV nói với các tín hữu Công giáo rằng: “Có lẽ không thiếu những 'Kitô hữu nửa mùa' thỉnh thoảng làm theo cảm xúc tôn giáo hoặc tham dự những sự kiện tôn giáo. Nhưng rất ít người sẵn sàng làm việc cho mùa gặt của Chúa, vun trồng hạt giống Tin Mừng trong chính tâm hồn mình để rồi chia sẻ điều đó trong gia đình họ, tại nơi họ làm việc hay học tập, trong môi trường xã hội và với những người cần được giúp đỡ". Đó là một thực tế và thực tế này chất vấn mỗi người chúng ta: tôi có phải là tín hữu chỉ giữ đạo như nhãn hiệu bên ngoài, chỉ là tín hữu nửa mùa không?. Ước gì mỗi chúng ta trở thành môn đệ “hăng say làm việc trên cánh đồng truyền giáo, can đảm làm chứng cho Nước Chúa ở mọi nơi”, để qua những việc tốt lành chúng ta làm, người ta tôn vinh Thiên Chúa là Cha chúng ta, Đáng nể trên trời.

Nhờ lời chuyên cầu của Đức Maria, Nữ vương Mân Côi, xin Chúa ban muôn phúc lành cho tất cả chúng ta.

Làm tại Tòa Giám mục Đà Lạt,
Ngày 10 tháng 10 năm 2025

TÔNG THƯ KÝ

(đã ấn ký)
Giám mục
Giuse Đỗ Mạnh Hùng

CHỦ TỊCH

(đã ấn ký)
Tổng Giám mục
Giuse Nguyễn Năng

**01/01 THỨ NĂM.
THÁNH MARIA, ĐỨC MẸ CHÚA TRỜI.
Ds 6,22-27; Gl 4,4-7; Lc 2,16-21**

Phúc Âm: Lc 2, 16-21

"Họ đã gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi... và tám ngày sau người ta gọi tên Người là Giêsu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, các mục tử ra đi vội vã đến thành Bêlem, và gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ hiểu ngay lời đã báo về hài nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ.

Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những việc đó và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe và đã xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ.

Khi đã đủ tám ngày, lúc phải cắt bì cho con trẻ, thì người ta gọi tên Người là Giêsu, tên mà thiên thần đã gọi trước khi con trẻ được đầu thai trong lòng mẹ.

Đó là Lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
GHI NHỚ VÀ SUY NIỆM TRONG LÒNG
*"Họ đã gặp thấy Maria, Giuse và Hài Nhi" (Lc 2, 16)***

Thánh Gioan đã quả quyết: "Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban chính Con Một Mình". Món quà tặng ấy là "phúc lành" đã được chuẩn bị từ thửa đời đời, đã được tiên báo từ lời hứa cứu độ sau khi nguyên tổ phạm tội, đã được thực hiện chỉ qua Mẹ Maria, Đức Trinh nữ Vô Nhiễm Nguyên tội.

Chính Mẹ Maria cũng đã đi từ ngõ ngàng này đến ngõ ngàng khác trước bao việc huyền diệu mà Thiên Chúa đã làm nơi cuộc đời Mẹ: Mẹ thân phận bé nhỏ bỏ liểu, như tôi tớ của Thiên

Chúa, lại được phúc cứu mang Đấng Thánh của Thiên Chúa; Mẹ như chiếc bình sành hèn mọn được phúc chứa đựng cả kho tàng ân sủng của trời cao, Mẹ lòng dạ nữ trinh bỗng trở thành cung điện của Đấng sáng tạo cả vũ hoàn, và chính Mẹ lại là người mang Con Thiên Chúa đến cho trần gian, Phúc Lành của Thiên Chúa.

Vâng, Mẹ Maria đã sinh hạ Con Thiên Chúa làm người trần gian, cho trần gian. Con Thiên Chúa, với tên gọi là Giê-su, chính là món quà vô giá mà Thiên Chúa đã ban tặng. Vô giá là vì trần gian không bao giờ có thể có được ơn cứu rỗi nơi Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa, nếu Thiên Chúa không vì yêu mà ban tặng.

Con Thiên Chúa, miếu duệ của Người Nữ khiêm nhường vâng theo thánh ý Thiên Chúa, sẽ đập giập đầu con rắn Satan kiêu căng bất tuân của mùa sáng thế cũ, và sẽ mở ra một mùa sáng thế mới: Nước Thiên Chúa vĩnh cửu cho nhân loại.

Mẹ Maria âm thầm ghi nhớ và suy niệm trong lòng những điều kỳ diệu Thiên Chúa đã thực hiện cho dân người ngang qua cuộc đời Mẹ. Ước gì các gia đình luôn cùng Mẹ gẫm suy và chiêm ngắm những việc lạ lùng trong đời mỗi gia đình, việc lạ lùng nhất, đó là ơn tin cậy mến Chúa, ơn yêu thương nhau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn tạ ơn và ngợi khen Chúa đã chọn Mẹ Maria, sinh Con Chúa Cứu Chuộc đời. Amen.

02/01 THỨ SÁU MÙA GIÁNG SINH

1Ga 2,22-28; Ga 1,19-28

Phúc Âm: Jo 1,19-28

"Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Đây là chứng của Gioan, khi những người Do thái từ Giêrusalem sai các vị tư tế và các Thầy Lêvi đến hỏi ông: "Ông là ai?"

Ông liền tuyên xưng, ông không chối, ông tuyên xưng rằng: "Tôi không phải là Đấng Kitô".

Họ liền hỏi: "Nhu vậy là thế nào? Ông có phải là Elia chăng?"

Gioan trả lời: "Tôi không phải là Elia".

"Hay ông là một đấng tiên tri?"

Gioan đáp: "Không phải".

Họ liền bảo: "Vậy ông là ai, để chúng tôi trả lời cho những người sai chúng tôi. Ông tự xưng là ai?"

Gioan đáp: "Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi, như tiên tri Isaia đã loan báo".

Và những người đã được sai đến đều thuộc nhóm biệt phái.

Họ hỏi Gioan rằng: "Nếu ông không phải là Đức Kitô, cũng không là Elia, hay một tiên tri, vậy tại sao ông làm phép rửa?"

Gioan trả lời: "Tôi làm phép rửa trong nước; nhưng giữa các người, có Đấng mà các người không biết.

Đấng ấy sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người".

Việc này xảy ra tại Betania, bên kia sông Giođan, nơi Gioan làm phép rửa.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
CHỈ LÀ NGƯỜI DỌN ĐƯỜNG CHO CHÚA ĐẾN
"Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi" (Ga 1, 27)

Gioan tiên hô trả lời cho người Do Thái rằng ông không phải là Đấng Ki-tô, không phải là Elia, không phải là đấng tiên tri, nhưng ông chỉ là "người dọn đường cho Chúa đến". "Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi", và Đấng ấy, mới đích thực là Đấng cứu rỗi nhân loại.

Không ít người trong chúng ta vẫn tự nhận cho mình “sứ vụ cứu rỗi” mà quên rằng chúng ta chỉ là những người “cộng tác với sứ vụ cứu rỗi của Chúa Giê-su”, chỉ là những người “dọn đường cho Chúa đến cứu rỗi tha nhân, cứu rỗi mọi người”.

Mỗi “ki-tô hữu là một môn đệ thừa sai”, được hiểu là mỗi người được mời gọi tham gia vào đời sống giáo hội, và thực hiện điều mà Chúa Giê-su khao khát và yêu cầu, đó là: “các con hãy là ánh sáng cho muôn dân”. Và khi thi hành ơn gọi, Chúa Giê-su và Thánh Thần của Thiên Chúa đang hoạt động trong mỗi người. Không phải chúng ta nói, mà là Thánh Thần Chúa đang nói. Không phải chúng ta làm, mà Thánh Thần Chúa đang thực hiện. Mẹ Maria cũng đã cảm nghiệm được điều này khi sống với tâm tình: Xin hãy thành sự trong con, điều Thiên Chúa muốn”. Thánh Giuse cũng bỏ ý riêng mình để Thiên Chúa thực hiện điều Người muốn. Cách sống của Thánh Gioan Tiền Hô là thông điệp quý giá về việc “cộng tác với ơn cứu rỗi”, là sống và làm chứng cho Nước Thiên Chúa dưới sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Không phải tôi sống, mà là Chúa sống trong tôi.

Ước gì các môn đệ thừa sai vâng theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần, ngang qua Giáo Hội, để mang Chúa đến cho đời.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống và chu toàn ơn gọi môn đệ thừa sai, dưới ánh sáng của Chúa Thánh Thần, của Lời Chúa, và của Giáo huấn của Giáo Hội, trong hiệp nhất bình an. Amen.

03/01 THỨ BẢY MÙA GIÁNG SINH

1Ga 2,29–3,6 ; Ga 1,29-34

Phúc Âm: Ga 1,29-34

"Đây Chiên Thiên Chúa"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Ngày hôm sau, Gioan thấy Chúa Giêsu đến với mình thì nói: Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian.

Đây chính là Đấng mà tôi đã nói rằng: Có người đến sau tôi, nhưng cao trọng hơn tôi, vì Người vốn có trước tôi.

Phần tôi, trước tôi không biết Người, nhưng tôi đã đến làm phép rửa bằng nước, để Người được tỏ mình ra trong Israel.

Và Gioan đã làm chứng rằng: Tôi đã thấy Thánh Thần như con chim bồ câu từ trời xuống ngự trên Người.

Và trước tôi không biết Người, nhưng Đấng đã sai tôi làm phép rửa trong nước bảo tôi: Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì chính người đó là Đấng làm phép rửa trong Thánh Thần.

Tôi đã thấy và làm chứng rằng: Người là Con Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **CHIÊN THIÊN CHÚA, Đấng XÓA TỘI TRẦN GIAN** ***“Đây Chiên Thiên Chúa” (Ga 1, 29)***

Con chiên là loài vật hiền lành đơn sơ chân chất, và Người Do Thái vẫn dùng con chiên làm lễ vật sát tế để tế lễ Thần Linh.

Còn với Thiên Chúa, Thiên Chúa không ưng nhận, không vui lòng với lễ tế con chiên sinh vật thọ tạo. Như có lời chép rằng: “Máu chiên bò, Cha chẳng muốn. Lễ toàn Thiêu, Cha không ưng nhận. Thì này đây, Con xin đến, để làm theo ý Cha”.

Vâng, Thiên Chúa muốn chính Con Một Người phải chịu sát tế, như “con chiên hiền lành bị đem đi giết”, mới xứng đáng lễ tế cứu chuộc, mới cân xứng với tội tày trời, mới thỏa lòng để Người thi ân giáng phúc. Hóa ra, tội lỗi con người nặng nề kinh khiếp đến mức Thiên Chúa phải đánh đổi bằng chính sinh mạng của Con Một Người. Ôn cứu chuộc thật vô cùng quý giá.

“Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian”.

Con Thiên Chúa giáng sinh làm người, là chính Con Chiên của Thiên Chúa. Người đến chịu sát tế để cứu chuộc loài người.

Kinh “Lạy Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian, xin thương xót chúng con” hát trước phần Hiệp lễ nhắc nhở mỗi gia đình rằng: chúng ta được thương xót, được cứu chuộc nhờ máu của Chúa Giê-su, Con Chiên chịu sát tế để xóa tội lỗi chúng ta.

Ước gì các gia đình ngộ ra và quý chuộng Ôn Cứu Chuộc cao trọng vô ngần, bởi vì Thiên Chúa phải đánh đổi bằng chính sinh mạng của Con Một Người, để chúng ta được sự sống đời đời.

Ước gì, mỗi gia đình khi tham dự thánh lễ và nhất là khi tung hô “Lạy Chiên Thiên Chúa”, trước khi rước lấy Mình Máu Thánh Chúa Giê-su, sẽ ý thức cách trọn vẹn giá trị của ơn cứu chuộc, sẽ trào dâng niềm yêu mến, tạ ơn, và sẽ cung kính đón nhận Chúa Giê-su Thánh Thể với lòng thành tín.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến và cảm tạ Chúa đã cứu chuộc, bằng chính bửu huyết của Con Một Người. Amen.

03/01 THỨ BẢY. KÍNH DANH THÁNH CHÚA GIÊSU

Pl 2,1-11; Lc 2,21-24

Tin Mừng: Lc 2,21-24

Mãn tám ngày, đến lúc phải làm phép cắt bì cho Hài nhi, thì Hài nhi được đặt tên là Yêsu, chính tên thiên thần đã gọi Ngài trước khi đầu thai lòng mẹ.

Và khi đã đầy ngày, lúc phải làm lễ tẩy uế cho các dâng theo luật Môsê, thì Ông bà đem Hài nhi lên Yêrusalem tiến dâng cho Chúa - như đã viết trong Luật Chúa là mọi trai đầu lòng sẽ được gọi là của thánh dâng kính Chúa, và chiếu theo điều đã dạy trong luật Chúa - để dâng làm lễ tế một cặp chim gáy hay hai bò câu tơ.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
LẠY CHÚA GIÊ-SU, CON TÍN THÁC VÀO CHÚA
“Hài nhi được đặt tên là Giêsu” (Lc 2, 21)

Chữ IHS được viết tắt từ chữ Jesous, tên bằng tiếng Hy Lạp dành cho Chúa Giêsu.

Thánh Phaolô xác định: “Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giê-su, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng Đức Giêsu Kitô là Chúa” (x. Pl 2:9-11). Lòng sùng kính Thánh Danh Chúa Giêsu phổ biến trong các đan viện Xitô (Cistercians) từ thế kỷ XII, nhất là qua giáo huấn của thánh Bernardine Siena, tu sĩ Dòng Phanxicô hồi thế kỷ XV. Thánh Bernardine dùng lòng sùng kính Thánh Danh Chúa Giêsu là cách vượt qua những cuộc chiến gian lao và thường đổ máu, chống lại sự kình địch gia đình hoặc mối thù truyền kiếp (vendettas) ở Ý. Lòng sùng kính này phát triển, một phần do các tu sĩ Dòng Phanxicô và Đa Minh, thậm chí phát triển rộng rãi hơn sau khi các tu sĩ Dòng Tên bắt đầu truyền bá từ thế kỷ XVI.

Năm 1530, ĐGH Clementô V phê chuẩn Lễ kính Thánh Danh Chúa Giêsu cho các tu sĩ Dòng Phanxicô. Năm 1721, ĐGH Innocent XIII mở rộng lễ này cho Giáo hội toàn cầu. (St)

Danh Giêsu có nghĩa là “Thiên Chúa là Đấng Cứu chuộc”.

Ước gì các gia đình luôn nhớ đến Chúa Giê-su trong cuộc sống thường ngày. Và trong mọi tình huống, nhất là lúc bị cám dỗ chao đảo, lúc gặp khốn khó tai ương, lúc buồn phiền âu lo chán nản thất vọng, lúc đau bệnh ngặt nghèo lâm chung nguy tử, có thể luôn dùng lời nguyện tắt này: “Lạy Chúa Giê-su, xin cứu con”. Hoặc “Lạy Chúa Giê-su, con tín thác vào Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin tưởng thánh danh cực trọng của Chúa Giê-su, và kêu cầu Người cứu chữa. Amen.

04/01 CHÚA NHẬT. CHÚA HIỂN LINH.

Is 60,1-6; Ep 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12

Phúc Âm: Mt 2, 1-12

"Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi Chúa Giêsu sinh hạ tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, trong đời vua Hêrôđê, có mấy nhà đạo sĩ từ Đông phương tìm đến Giêrusalem. Các ông nói: "Vua người Do-thái mới sinh ra hiện đang ở đâu? Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đến để triều bái Người". Nghe nói thế, vua Hêrôđê bối rối, và tất cả Giêrusalem cùng với nhà vua. Vua đã triệu tập tất cả các đại giáo trưởng và luật sĩ trong dân, và hỏi họ cho biết nơi mà Đức Kitô sinh hạ. Họ tâu nhà vua rằng: "Tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, vì đó là lời do Đấng Tiên tri đã chép: Cả người nữa, hỡi Bêlem, đất Giuđa, không lẽ gì người bé nhỏ hơn hết trong các thành trì của Giuđa, vì tự nơi người sẽ xuất hiện một thủ lãnh, Người đó sẽ chăn nuôi Israel dân tộc của Ta".

Bấy giờ Hêrôđê ngầm triệu tập mấy nhà đạo sĩ tới, cận kề hỏi han họ về thời giờ ngôi sao đã hiện ra. Rồi vua đã phái họ đi Bêlem và dặn rằng: "Các khanh hãy đi điều tra cẩn thận về Hài Nhi, rồi khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trẫm, để cả Trẫm cũng đến triều bái Người". Nghe nhà vua nói, họ lên đường. Và kìa ngôi sao họ xem thấy ở Đông phương, lại đi trước họ, mãi cho tới nơi và đậu lại trên chỗ Hài Nhi ở. Lúc nhìn thấy ngôi sao, họ hết sức vui mừng. Và khi tiến vào nhà, họ đã gặp thấy Hài Nhi và Bà Maria Mẹ Người, và họ đã quỳ gối xuống sụp lạy Người. Rồi, mở kho tàng ra, họ đã dâng tiến Người lễ vật: vàng, nhũ hương và mộc dược. Và khi nhận được lời mộng báo đừng trở lại với Hêrôđê, họ đã qua đường khác trở về xứ sở mình.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
ÁNH SÁNG KHIÊM NHƯỢNG VÀ XÓT THƯƠNG
“Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua” (Mt 2, 2)

Chúa Giê-su tỏ bày vinh quang của Thiên Chúa cho trần thế, cho những người thông thái nhưng thiện chí, thành tâm tìm kiếm Người. Ba đạo sĩ từ phương đông đã đến triều bái Người cùng các lễ vật quý giá: Vàng, Nhũ Hương, Mộc Dược.

Có thể nói, lễ vật của ba đạo sĩ tiến dâng là loại lễ vật cao sang vinh dự nhất trần gian dành cho con Thiên Chúa, bởi có vinh dự vinh quang nào trên trần gian này đi nữa, thì cũng không sánh bằng vinh quang của Thiên Chúa uy quyền và xót thương.

Chuyện triều cống, bái phục cùng với lễ phẩm đối với một Tân Vương ở trần gian này vẫn là chuyện thường tình. Thế nhưng, với một hài nhi mới sinh trong hang lừa nhỏ hèn kia, lại cũng nhận được sự triều cống, bái phục, và lễ vật, không chỉ trên mức bình thường, mà đến mức lễ vật tiến vua, cho thấy việc kỳ diệu của Thiên Chúa đang thực hiện.

Ánh sao lạ báo cho mọi người biết về một Tân vương mới xuất hiện, Đấng Tân Vương mà con người đã chờ đợi bao năm. Không ai khác, không một nhân vật vĩ đại nào khác, mà chính là Hài Nhi Giê-su, là Tân Vương của nhân loại, của vũ trụ này.

Ánh sao lạ kia, cũng làm theo thánh ý, hướng chỉ là chúng ta, những con cái của Người, những môn đệ thừa sai của Người.

Làm theo ý Chúa cho Thiên Chúa được hiển linh: Một Thiên Chúa khiêm nhượng làm thân người bé nhỏ, trong nơi thấp cùng bé nhỏ; một Thiên Chúa hóa nên nghèo khó để yêu thương đồng hành, sẻ chia với phận người nghèo khó; một Thiên Chúa cứu rỗi nhân loại mang tội kiêu căng, bằng đức khiêm nhượng sâu thẳm của Người. Thế thì, giữa thế giới kiêu căng, duy vật, vô cảm, ánh sao lạ của mỗi người sẽ là khiêm nhượng, xót thương.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống đức khiêm nhường và xót thương, để nên ánh sáng chiếu soi vào cuộc đời. Amen.

05/01 THỨ HAI TRONG TUẦN HIỂN LINH

1Ga 3,22–4,6; Mt 4,12-17.23-25

Phúc Âm: Mt 4, 12-17. 23-25

"Nước trời đã đến gần".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, nghe tin Gioan bị nộp, Chúa Giêsu lui về Galilêa. Người rời bỏ Nadarét, đến ở miền duyên hải thành Capharnaum, giáp ranh đất Giabulon và Nephtali, để ứng nghiệm lời đã phán bởi miệng tiên tri Isaia rằng:

"Hỡi đất Giabulon và đất Nephtali, đường dọc theo biển, bên kia sông Giođan, Galilêa của ngoại bang! Dân ngồi trong tối tăm, đã thấy ánh sáng huy hoàng, ánh sáng đã xuất hiện cho người ngồi trong bóng sự chết". Từ bấy giờ, Chúa Giêsu bắt đầu rao giảng và nói: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến".

Và Chúa Giêsu đi rao quanh khắp xứ Galilêa, dạy dỗ trong các hội đường của họ, rao giảng tin mừng nước trời, chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên trong dân. Tiếng tăm Người đồn ra khắp xứ Syria. Người ta đã đem đến cho Người đủ thứ bệnh nhân, những người mắc phải tật nguyên đau đớn, quỷ ám, kinh phong, bất toại. Người đã chữa họ lành. Dân chúng đông đảo theo Người, họ đến từ xứ Galilêa, miền Thập Tỉnh, Giêrusalem, Giuđêa và vùng bên kia sông Giođan.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CHÚA GIÊ-SU KHỞI ĐẦU SỨ VỤ

"Nước trời đã đến gần"

Chúa Giê-su đã khởi đầu sứ vụ rao giảng Nước Thiên Chúa, với lời kêu gọi: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến". Kèm

theo lời kêu gọi ấy, Chúa hiển linh uy quyền và lòng xót thương của Người qua việc chữa lành bệnh hoạn tật nguyên trong dân.

Tự khởi nguyên, Ngôi Lời Thiên Chúa chỉ phán một Lời, liền có vũ trụ nguy nga hùng vĩ, có con người xinh đẹp thần thiêng.

Giờ đây, Lời phải rảo khắp phổ phượng, phải lê chân đến tận hang cùng ngõ hẻm, phải cúi xuống tận thương tích cuộc đời, phải rong ruổi ngược xuôi lần theo dấu chân mờ, đi tìm từng con người mê muội phù hoa bên vực thăm sâu đau tang tóc.

Giờ đây, Lời không chỉ mời gọi, mà còn phải vỗ về, an ủi, phải giải thích ngọn nguồn trước bao thái độ bất tín, vô lễ, chống báng, chế giễu, cợt đùa, khinh thường, khai trừ, xua đuổi....

Tất cả chỉ vì yêu. Lời uy quyền thuở sáng thế, giờ đã trở thành Lời xót thương, Lời khiêm nhượng, Lời khoan dung tha thứ, Lời cúi mình cầu xin loài thọ tạo nhận ra lòng yêu của Lời đã đến hồi nồng nàn cháy bỏng, đã đến lúc bắt chấp mọi thứ miệt thị, rẻ rúng và bất chấp cả việc phải hy sinh tính mạng của mình.

Tất cả chỉ vì yêu con người, và vì khát khao cho con người được lại ơn nghĩa từ với Thiên Chúa thuở uyên nguyên tinh tuyền thanh khiết. Tất cả vì muốn cứu rỗi con người.

Đúng như Thánh Augustinô nói: “Thiên Chúa dựng nên con người không cần con người, nhưng để cứu chuộc con người, thì Ngài cần đến sự cộng tác của con người”. Sự cộng tác ấy chính là lắng nghe Lời Chúa “sám hối và tin vào Tin Mừng”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thấu hiểu nỗi lòng của Thiên Chúa là khao khát các linh hồn được cứu rỗi, để các gia đình và cộng tác với Chúa bằng việc sám hối và tin vào Tin Mừng, đồng thời, trở nên ánh sáng Tin Mừng giữa cuộc đời thường. Amen.

06/01 THỨ BA TRONG TUẦN HIỂN LINH

1Ga 4,7-10; Mc 6, 34-44

Phúc Âm: Mc 6, 34-44

"Hoá bánh ra nhiều, Chúa Giêsu tỏ ra Mình là Đấng Tiên tri".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu xem thấy dân chúng đông đảo thì động lòng thương xót họ, vì họ như chiên không người chăn giữ, và Người bắt đầu giảng dạy họ nhiều điều. Và khi giờ đã muộn, các môn đệ đến thưa Người rằng: "Chỗ này hoang vắng, mà giờ đã muộn, xin Thầy giải tán họ, để họ đi tới các làng các xóm gần đây mà mua gì ăn". Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Các con hãy cho họ ăn đi". Họ thưa Người: "Chúng con phải đi mua đến hai trăm đồng bạc bánh để phát cho họ ăn". Người nói với họ: "Các con có mấy cái bánh? Hãy đi xem". Khi biết được rồi, họ thưa: "Có năm cái bánh và hai con cá". Người ra lệnh cho họ bảo mọi người ngồi xuống làm thành từng nhóm trên cỏ xanh. Họ ngồi xuống từng nhóm, chỗ một trăm, chỗ năm mươi. Người cầm năm cái bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời mà chúc tụng, rồi bẻ bánh ra và trao cho các môn đệ, để họ phân phát cho người ta; còn hai con cá, Người cũng chia cho mọi người. Và tất cả đều ăn no. Mụn bánh và cá còn dư lại, người ta lượm được mười hai thúng đầy. Mà số người ăn là năm ngàn người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **BÁNH HÓA RA NHIỀU, MỌI NGƯỜI ĂN NO** *"Hóa bánh ra nhiều"*

Chúa Giê-su không chỉ rao giảng Nước Trời bằng Lời mang lại sự sống đời đời, mà còn bằng cả trái tim chạnh lòng xót thương, bằng cả đôi bàn tay ân cần, bằng cả đôi chân đi không

hề mệt mỏi, bằng cả ánh mắt dịu dàng cảm thông thấu hiểu, bằng cả đôi tai lắng nghe cảm nhận niềm đau của con người, bằng tất cả cuộc sống rất người của con người. Người chia với con người cả những bận tâm về nhu cầu sức khỏe, cơm áo, vui buồn, tương quan tình làng nghĩa xóm, tình nhân loại.

Quả thực, Lời Cứu Thế không chỉ là ngôn ngữ, tiếng nói, mà Lời còn là cả cuộc sống, vì Lời đã hóa thành nhục thể và ở giữa chúng ta. Phép lạ bánh hóa ra nhiều nói cho chúng ta thấu hiểu rằng Nước Thiên Chúa không ở đâu xa, cũng không phải là một mớ lý thuyết hay giáo điều lạ lẫm, mà Nước Thiên Chúa chính là cuộc sống của những người biết xót thương, biết bận tâm lo cho tha nhân có sự sống đời này và cả đời sau nữa.

Bánh cần hóa ra nhiều để ai cũng có thể được ăn, được sống và sống dồi dào. Bánh cần hóa ra nhiều để không còn ai phải chết đói, hay phải sống dưới mức trung bình của con người. Phép lạ bánh hóa nhiều sẽ còn được tiếp tục hiển hiện từng ngày, khi mỗi gia đình biết bẻ tấm bánh đời mình ra mà chia cho nhau. Bánh tình thương, bánh cảm thông, thấu hiểu, bánh an ủi vỗ về chia đau, bánh thơm tình làng xóm, bánh hiệp nhất muôn lòng.

Một bạn trẻ kể: “Nhà em không bao giờ ăn mì tôm, nóng ruột. Thế nhưng, hôm lũ lụt ngồi trên mái nhà, bạn nghèo bên nóc nhà kia chuyển qua cho mấy gói mì tôm. Cả nhà em ăn sống vì không có nước sôi. Thế mà, ngon như chưa từng được ăn. Và bây giờ em mới hiểu giá trị của việc sẻ chia và nuôi nhau”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nối tiếp phép lạ bánh hóa ra nhiều, bằng cách yêu thương, cảm thông, và chia sẻ. Amen.

07/01 THỨ TƯ TRONG TUẦN HIÊN LINH

1Ga 4,11-18; Mc 6,45-52

Phúc Âm: Mc 6, 45-52

"Họ thấy Người đi trên mặt biển".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Khi năm ngàn người đã được ăn no), Chúa Giêsu liền giục các môn đệ xuống thuyền, qua bờ bên kia trước mà đến Bết-sai-đa, đang khi Người giải tán dân chúng. Giải tán họ xong, Người lên núi cầu nguyện. Chiều đến, thuyền đã ra giữa biển, còn Người thì một mình ở trên đất. Khoảng canh tư đêm tối, Người thấy họ khó nhọc chèo chống vì ngược gió, Người đi trên mặt biển mà đến với họ, và Người muốn vượt qua trước họ. Họ thấy Người đi trên mặt biển, thì tưởng là ma, nên la hoảng lên. Vì ai nấy đều thấy Người và hoảng hốt, nên Người liền lên tiếng bảo họ rằng: "Hãy yên trí, chính Thầy đây, đừng sợ". Rồi Người lên thuyền họ, và gió im lặng. Tâm hồn họ lại càng sững sốt hơn, vì họ chưa hiểu gì về vấn đề bánh: lòng họ còn mù tối.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **MỜI CHÚA GIÊ-SU LÊN THUYỀN** ***"Họ thấy Người đi trên mặt biển"***

Thánh Marco tường thuật: “Khoảng canh tư đêm tối, Người thấy họ khó nhọc chèo chống vì ngược gió, Người đi trên mặt biển mà đến với họ” “Rồi Người lên thuyền họ, và gió im lặng”.

Cuộc đời của mỗi gia đình trên trần gian này, như chiếc thuyền trôi lênh đênh trên mặt sóng. Biển đời mênh mông có bao con sóng dữ, lúc nào cũng muốn nhận chìm con thuyền của gia đình, cho gia đình sẽ chết chìm trước khi thuyền về đến bến.

Mỗi người, mỗi nhà đều có cái nghiệt ngã rất riêng, đều có cách chao đảo rất riêng, và hầu như ai, nhà ai cũng phải đối diện với những thách đố. Có những con sóng ngoài khơi kia, là những con sóng danh lợi dục và đập vào thuyền đời làm thuyền đời chao đảo. Và có cả những con sóng dữ trong lòng, những khát vọng bất chính, những mê muội phù vân làm cho mình tự

rước họa vào thân, thuyền đời chìm đắm. Ấy là tâm hồn, là chiếc thuyền đời không muốn chở Chúa Giê-su đi cùng. Bởi, nếu mời Người lên thuyền, Người sẽ quăng đi tất những thứ danh lợi dục vô bổ kia, Người sẽ làm sạch những đam mê bất chính, Người sẽ ném ra xa những thứ rác rưởi chỉ làm cho nặng thuyền, mất hướng, lạc lối, và có thể chết chìm bất cứ lúc nào.

Ai trong chúng ta đang gặp chao đảo niềm tin, chao đảo tình yêu hôn nhân mà không phải vì tham lam chờ cho đầy thuyền toàn những thứ bất chính? Thế thì, tránh đâu cho khỏi tai ương, bất an, bất ổn? Ước gì các gia đình mời Chúa Giê-su đến trong thuyền, trong nhà, và nhờ Lời Người, mà dọn sạch những thứ bất chính đi, quăng tất đi mở danh lợi dục hư hèn. Chính Người là nguồn bình an đích thực, đưa thuyền đời chúng ta về đến bến.

Lạy Chúa, các gia đình chúng con đau khổ vì mê muội rước sự dữ vào lòng. Xin cho các gia đình biết mời Chúa Giê-su lên thuyền, để các gia đình được xóa tội, và được bình an. Amen

08/01 THỨ NĂM TRONG TUẦN HIỂN LINH

1Ga 4,19–5,4 ; Lc 4,14-22a

Phúc Âm: Lc 4, 14-22a

"Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về Galilêa trong quyền năng của Thánh Thần và danh tiếng Người đồn khắp miền xung quanh. Người giảng dạy trong các hội đường của họ, và ai nấy đều ca tụng Người. Người đến Nadarét là nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, Người vào hội đường ngày Sabbat, và đứng dậy đọc sách. Người ta trao cho Người cuốn sách Tiên tri Isaia. Người mở sách và gặp chỗ có chép rằng: "Thánh Thần Chúa ở trên tôi, vì Chúa đã xức dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng tin mừng cho người nghèo khó, chữa lành những người sâu khổ trong tâm hồn, loan tin giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho

người mù được thấy, giải thoát người bị áp chế, công bố năm hồng ân của Thiên Chúa".

Người xếp sách lại, trao cho viên phụ trách, đoạn ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều đưa mắt chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ rằng: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh tai các ngươi vừa nghe". Và ai nấy đều công nhận lời Người và ngạc nhiên vì những lời hấp dẫn thốt ra từ miệng Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **ĐÓN NHẬN CHÚA GIÊ-SU VÀ TIN MỪNG** *"Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này"*

Lời tiên tri Isaia loan báo rằng, Đấng Cứu Chuộc sẽ đến. Người rao giảng tin mừng cho người nghèo khó, chữa lành những người sâu khổ trong tâm hồn, loan tin giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được thấy, giải thoát người bị áp chế, công bố năm hồng ân của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su nói với người Do Thái trong hội đường rằng: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh này". Người muốn cho họ biết rằng, những gì tiên tri Isaia loan báo về Đấng Thiên Sai, Đấng sẽ đến thực hiện lời hứa cứu chuộc dân Chúa, thì hôm nay chính Người đang thực hiện trước mắt toàn dân.

Vâng, Chúa Giê-su là đấng được tràn đầy Chúa Thánh Thần, đáng được Chúa Cha xúc dầu và sai đến, Người đích thực là đấng thực hiện lời hứa cứu chuộc dân Người.

Con người ở thời nào cũng khát khao hạnh phúc giữa cuộc sống ngổn ngang bao bất hạnh, khát khao bình yên giữa vô vàn sự dữ bất ổn, khát khao được yêu thương giữa bao ganh ghét ty hiềm hơn thua thù hận, khát khao được sống lâu dài giữa những tang tóc ngậm ngùi của phận người mong manh ắt tử.

Thiên Chúa thấu hiểu tình cảnh bi đát của con người. Thiên Chúa đã ban Con Một Người là Đức Giê-su đến trần gian để mang lại hạnh phúc, bình an, mang tình yêu thương tha thứ và nhất là mang lại sự sống đời đời. Điều quan trọng còn lại ở phía con người, là có nhận ra, tiếp đón Chúa Giê-su, lắng nghe và thực hành Lời dạy của Người để được đổi đời, hạnh phúc không!

Ước gì các gia đình buông bỏ mọi thứ mê muội, ảo ảnh, chóng vánh ở đời, để sốt sắng chân thành đón nhận Chúa Giê-su và Tin Mừng của Người để được sống bình an hạnh phúc.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến, tin tưởng, cậy trông Chúa Giê-su, đáng duy nhất ban bình an hạnh phúc. Amen.

09/01 THỨ SÁU TRONG TUẦN HIỂN LINH

1Ga 5,5-13; Lc 5,12-16

Phúc Âm: Lc 5, 12-16

"Lập tức người ấy khỏi phong hủi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Xảy ra khi Chúa Giêsu đang ở trong một thành kia, thì có một người mình đầy phong hủi, thấy Chúa Giêsu, liền sấp mặt xuống đất, van xin Ngài rằng: "Lạy Thầy, nếu Thầy muốn, Thầy có thể cho tôi được sạch". Người giơ tay chạm đến người ấy và nói: "Ta muốn, hãy nên trơn sạch". Lập tức, người ấy khỏi phong hủi. Người ra lệnh cho người ấy không được nói với ai, nhưng: "Hãy đi trình diện với tư tế, và hãy dâng lễ vật như luật Môsê đã dạy, để làm chứng cho người ta biết ngươi được sạch". Nhưng tiếng đồn về Người cứ lan rộng, và dân chúng đông đảo kéo nhau đến để nghe Người và được chữa lành bệnh tật. Còn Người, thì lánh vào nơi hoang vắng và cầu nguyện.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
GIÚP NHAU ĐẾN VỚI BÍ TÍCH HÒA GIẢI
“Lập tức người ấy khỏi phong hủi” (Lc 5, 13)

Thánh Luca tường thuật: “Một người mình đầy phong hủi, thấy Chúa Giêsu, liền sấp mặt xuống đất, van xin Ngài rằng: “Lạy Thầy, nếu Thầy muốn, Thầy có thể cho tôi được sạch”.

Và Chúa Giê-su đã chữa cho người ấy được lành sạch.

Ai biết mình bệnh nan y, mà không khát khao cho khỏi bệnh và tìm đủ mọi cách để chữa cho lành bệnh? Ai biết mình mắc bệnh phong hủi gớm ghiếc đau đớn, mà không mong mỏi, và tìm thầy chạy thuốc cho được khỏi bệnh, cho được trở lại tình trạng xinh đẹp an lành? Không ai muốn phải bó tay, chịu chết!

Người Việt ta vẫn nói: “Còn nước, còn tát” nghĩa là không thể bỏ cuộc, nhưng bằng mọi giá phải bảo vệ sức khỏe, bảo vệ sự sống cho đến cùng, Ấy là chuyện sức khỏe, sự sống phần xác. Còn chuyện sức khỏe phần linh hồn và sự sống đời sau thì sao?

Có thể ai trong chúng ta cũng nhận ra điều này là: không thiếu những người biết mình vương mắc đủ mọi thứ tội lỗi nặng nề, mà vẫn cố tình ở lý trong tình trạng tội lỗi, không khao khát được chữa lành, không muốn sống công chính, không tìm đến Chúa Giê-su nơi tòa hòa giải để xưng thú và van xin ơn chữa lành, ơn thứ tha. Tại sao có chuyện vô lý đến như thế?

Hóa ra, người biết chăm lo cho sức khỏe của phần linh hồn và quyết lòng bảo vệ sự sống đời sau trong Nước Thiên Chúa, thì thường xuyên xét mình mỗi sáng, mỗi tối, thường xuyên đau buồn sám hối những tội lỗi đã phạm với Chúa và với tha nhân, và siêng năng đến với Bí Tích Hòa Giải để gặp gỡ Chúa Giê-su.

Ước gì các gia đình nhắc nhau và giúp nhau đến với Bí tích hòa giải. Có người nói: “Dám khuyên con sốt sắng xưng tội, là giúp con sống bình an, hy vọng và thành công trên đời nữa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin tưởng Chúa Giê-su đang chờ đợi nơi tòa giải tội, để ban ơn thứ tha và cứu rỗi. Amen.

10/01 THỨ BẢY TRONG TUẦN HIỂN LINH

1Ga 5,14-21; Ga 3,22-30

Phúc Âm: Ga 3, 22-30

"Bạn hữu của tân lang vui mừng vì tiếng nói của tân lang".

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giê-su cùng các môn đệ Người đến đất Giuđêa. Người ở lại đó với họ và làm phép rửa. Cũng có Gioan làm phép rửa tại Ainon, gần Salim, vì ở đó có nhiều nước, và người ta đến để chịu rửa. Vì chưng, khi ấy Gioan chưa bị tổng ngục. Xảy ra có cuộc tranh luận giữa các môn đệ của Gioan và người Do-thái về việc thanh tẩy. Họ đến cùng Gioan và nói với ông: "Thưa Thầy, người đã ở với Thầy bên kia sông Giođan, mà Thầy đã làm chứng cho, nay cũng làm phép rửa và ai nấy đều đến cùng người!" Gioan trả lời rằng: "Người ta không tiếp nhận gì mà không phải bởi trời ban cho. Chính các người đã làm chứng cho tôi là tôi đã nói: Tôi không phải là Đấng Kitô, nhưng tôi được sai đến trước Người. Ai cưới vợ, thì là người chồng, còn bạn hữu của tân lang đứng mà nghe tân lang nói thì vui mừng vì tiếng nói của tân lang. Vậy niềm vui của tôi như thế là đầy đủ. Người phải lớn lên, còn tôi phải nhỏ lại".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NHỚ MÌNH LÀ VAI PHỤ

"Bạn hữu của tân lang vui mừng vì tiếng nói của tân lang"

Con mắt trần gian thường nhìn thấy, hay cố tìm cho được nhìn thấy đủ điều nơi người khác để so sánh, hơn thua, ganh tỵ. Ấy con mắt, cửa sổ của tâm hồn ích kỷ, kiêu căng, luôn muốn

khẳng định mình, luôn muốn đòi hơn người. Những cái nhìn so sánh, hơn thua ấy là nguyên nhân gây nên bao bất nhất bất an trong lòng mình, và bất an bất nhất nơi gia đình, cộng đoàn.

Trước những so sánh hơn thua theo thói đời về việc cả Chúa Giê-su và Thánh Gioan Tẩy Giả cùng làm phép rửa, Thánh Gioan đã bình thân an nhiên trả lời cho người Do Thái rằng: “Người ta không tiếp nhận gì mà không phải bởi trời ban cho. Chính các ngươi đã làm chứng cho tôi là tôi đã nói: “Tôi không phải là Đấng Kitô, nhưng tôi được sai đến trước Người”.

Ông còn tỏ bày niềm vui trong lòng của mình là vì: “Bạn hữu của tân lang vui mừng vì tiếng nói của tân lang”. Và thật đẹp tuyệt vời, ông nhận mình là “vai phụ” trong kế hoạch của Thiên Chúa: “Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại”.

Ước gì các môn đệ thừa sai luôn “nhớ mình là vai phụ” trong công cuộc loan báo Tin Mừng. Vai chính luôn là Đức Giê-su Ki-tô, Người hoạt động trong chúng ta, cùng với Thánh Thần của Thiên Chúa mà Người ban cho chúng ta. Vì thế, ‘vai phụ’ không phô trương mình, không tìm vinh quang, danh dự cho mình, nhưng giới thiệu Chúa Ki-tô cho mọi người. Vai phụ làm tất cả cho vinh danh Chúa, cho vinh quang Nước Thiên Chúa.

Anh Sáu Chắc tâm sự: “Cùng Mẹ Maria và Chúa Giê-su đến thăm nhà người ta. Việc của mình là đến thăm và bày tỏ chút tình. Còn việc làm cho họ tin cậy mến Chúa, là việc của Chúa”.

Ước gì các môn đệ thừa sai nhớ vai phụ là cộng tác mà thôi.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình làm tất cả các việc vì vinh danh Chúa. “Người phải lớn lên, còn con thì nhỏ lại”. Amen.

11/01 CHÚA NHẬT. CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA

Is 42,1-4.6-7 ; Cv 10,34-38 ; Mt 3,13-17

Phúc Âm: Mt 3, 13-17

"Khi chịu phép rửa, Chúa Giêsu thấy Thánh Thần Chúa ngự xuống trên mình Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu bỏ xứ Galilêa mà đến với Gioan ở sông Giođan, để ông làm phép rửa cho. Nhưng Gioan can Người rằng: "Chính tôi phải được Ngài rửa, thế mà Ngài lại đến với tôi sao?" Chúa Giêsu liền đáp lại: "Không sao, vì chúng ta cần chu toàn bổn phận như thế". Và bấy giờ ông Gioan chiều ý Người. Chúa Giêsu chịu phép rửa, rồi bước lên khỏi nước. Ngay đây các tầng trời mở ra, và Người thấy Thánh Thần Chúa ngự xuống như một bồ câu và đậu trên Người. Và ngay lúc ấy, có tiếng từ trời phán: "Đây là Con yêu dấu của Ta, Con đẹp lòng Ta".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
GÁNH TỘI TRẦN GIAN, ĐỂ XÓA TỘI TRẦN GIAN
“Khi chịu phép rửa, Chúa Giêsu thấy Thánh Thần Chúa
ngự xuống trên mình Người” (Mt 3, 16)

Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa chí thánh, chí thiện, Đấng không vương bất kỳ một vết nhơ, một mây may chút tỳ ô, Đấng tinh tuyền của cõi sống vĩnh hằng. Thế mà, Người cúi xuống nhận phép rửa sám hối của Gioan. Người khiêm nhượng, yêu thương và muốn gánh lấy nơi mình tất cả tội lỗi của nhân loại. Người muốn tỏ lòng sám hối thay cho nhân loại. Người muốn nhận về mình tất cả sự trừng phạt của Thiên Chúa Cha, để con người được thứ tha, được cứu rỗi. Đó là ý định của Chúa Cha.

Và Người đã hân hoan vui lòng thực hiện ý định của Chúa Cha. Vì thế, Chúa Cha đã phải sung sướng mà báo tin vui cho toàn nhân loại: “Đây là Con Ta yêu dấu. Con đẹp lòng Ta”.

Ai hiểu cho thấu nỗi lòng yêu của Thiên Chúa? Vì yêu, Con Thiên Chúa đã khiêm nhượng vâng phục và thực hiện tất cả những gì Cha đã trao phó. Ông cứu chuộc phát xuất từ lòng xót thương được tỏ bày qua lòng khiêm nhượng, vâng phục.

Chúa Giê-su vô tội chịu phép rửa tội, nhắc nhở cho chúng ta luôn tạ ơn Chúa vì ơn cao trọng này là chúng ta được cứu chuộc không bởi do công trạng, hay do bởi khao khát của chúng ta, mà là do lòng xót thương và khao khát của Thiên Chúa. Người không muốn để công trình xinh đẹp của Người phải hư mất đi ngàn đời, nhưng muốn chuộc lại bằng chính giá máu của Con Thiên Chúa. Con chiên nay gánh tội trần gian nơi dòng sông Gio-đan. Con chiên sẽ chịu sát tế trên thập giá để tội lỗi trần gian được xóa đi vĩnh viễn. Con chiên Thiên Chúa chịu sát tế, để đoàn chiên được sống và sống sự sống dồi dào nhờ hưởng dùng Thịt Máu của Con Chiên Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, lòng thương xót của Chúa Cha, xin cho các gia đình luôn yêu mến, chúc tụng và tín thác nơi Chúa. Amen.

12/01 THỨ HAI TUẦN 1 THUỜNG NIÊN

1Sm 1,1-8; Mc 1,14-20

Phúc Âm: Mc 1, 14-20

"Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng của nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng".

Đang lúc đi dọc theo bờ biển Galilêa, Người thấy Simon và em là Anrê đang thả lưới xuống biển, vì các ông là những người đánh cá. Chúa Giêsu bảo các ông: "Hãy theo Ta, Ta sẽ làm cho các ngươi trở thành những kẻ chài lưới người". Lập tức bỏ lưới, các ông theo Người. Đi xa hơn một chút nữa, Người thấy Gia-côbê con ông Giêbêđê và em là Gioan đang xếp lưới trong thuyền, Người liền gọi các ông. Hai ông bỏ cha là Giêbêđê ở lại trên thuyền cùng với các người làm công, và đi theo Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐIỆP KHÚC YÊU THƯƠNG

“Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng” (15)

“Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng”, là lời mời gọi tha thiết của Chúa Giê-su lúc khởi đầu sứ vụ rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Và cho đến nay, sau hơn hai ngàn năm, lời mời gọi ấy vẫn còn vang vọng tới khắp cùng cõi địa cầu như một điệp khúc yêu thương xuất phát từ nỗi lòng yêu của Thiên Chúa. Điệp khúc “sám hối và tin vào Tin Mừng”.

Có điều gì phải sám hối? Xin đừng ai nói rằng tôi chẳng có tội gì để mà sám hối. Những nhà tu đức vẫn thường nói: “thánh nhân kia, mỗi ngày cũng phạm ít nhất là bảy tội”. Vâng, thánh nhân không phải là người không có tội, nhưng thánh nhân là những người biết mình có tội và có lòng chân thành sám hối.

Có người nói: “Trên trời toàn là những tội nhân”. Quả đúng thế, ai mà không có tội. Các thánh là những tội nhân đã được xóa tội, nhờ lòng sám hối và tin vào Chúa Giê-su, lắng nghe và thực thi Lời người dạy, kết hiệp với Thánh Thể Người, và nhất là nhờ lòng xót thương của Thiên Chúa.

Lời mời gọi sám hối và tin vào Tin Mừng vẫn còn vang vọng mãi từ đó, tưởng chừng như Lời đã thấm thấu vào trong tận cõi lòng nhân loại. Thế nhưng, đáng tiếc thay! Con người vẫn vô tâm, thờ ơ với lời mời gọi đầy yêu thương và khát khao cứu rỗi.

Có phải sức cuốn hút của hồng trần ảo ảnh đã mê hoặc con người đến mức con người không dám buông bỏ, khước từ?

Có phải hạnh phúc chóng vánh ở trần gian lại có sức làm cho con người dám đánh đổi cả hạnh phúc Nước Trời thiên thu?

Giữa một xã hội vô thần duy vật, ai cũng ham mê danh lợi dục trần đời. Ước gì các gia đình nhận ra danh lợi dục là hạnh phúc ảo, để mau sám hối, tin vào Chúa Giê-su là hạnh phúc thật.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết đáp lại lời mời gọi yêu thương mà tin cậy mến Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su. Amen.

13/01 THỨ BA TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN

1Sm 1,9-20; Mc 1,21b-28

Phúc Âm: Mc 1, 21-28

"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum), ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên thét lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết ông là ai: là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi, và ra khỏi người này!" Thần ô uế liền dẫn vật người ấy, thét lên một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái chi vậy? Đây là một giáo lý mới ư? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả các thần ô uế, và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NGHE, TIN VÀ SỐNG LỜI YÊU ĐÍCH THỰC

"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền" (Mc 1, 22)

Người nghe có thể hiểu được người nói. Không chỉ hiểu điều người nói đang nói, mà còn có thể hiểu được tâm ý của người đang nói, hiểu những điều người nói chưa nói, muốn nói, và nhất là hiểu được bản chất con người của người nói. Ông bà ta

thường vẫn nhắc nhở: “Chim khôn kêu tiếng rảnh rang, người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe”. Cũng thì lời ăn tiếng nói, mà nó cho biết sự khôn ngoan hay đại dốt của một người, hoặc nó làm lộ ra cách ứng xử văn hóa hay thiếu văn hóa, có lòng thương hay không có lòng thương. Bởi vậy, nhìn và nghe cách ăn nói của một người, có người còn thấu được điều đã nói ra có đủ sức khả tín hay không, thật lòng hay giả dối, hoặc bao nhiêu phần trăm là sự thật. Chuyện thường tình vẫn thế đấy mà!

Những người Do Thái đã nghe Chúa Giê-su giảng dạy, họ nhận xét rằng: “Chúa Giê-su giảng dạy người ta như đấng thực có uy quyền”, nghĩa là Lời Chúa khả tín, và sự thật là toàn vẹn.

Chúa Giê-su đã giảng dạy phát xuất từ lòng xót thương, lòng khát khao cho con người được bình an hạnh phúc thật.

Quả thực, chỉ khi thật yêu, thì cách ăn cách nói, cách ứng xử mới chân thật và có sức cảm hóa được người mình yêu. Nếu không thật yêu, thì cách ứng xử có khéo léo che đậy cách mấy, nó cũng tự động lộ ra những điều dối trá, gian ngoa.

Gần đây, trên mạng xã hội tràn lan nhưng lời dối trá, bịa đặt, để bôi nhọ người trong Giáo Hội Chúa, để làm dậy lên làn sóng bất nhất, chia rẽ. Ước gì các gia đình biết nhờ ơn Chúa mà phân định, nghe và tin những điều đáng tin, và tuyệt đối không tiếp tay chuyển đi những lời dối trá làm mất niềm tin của mình và của người khác. Giáo Hội luôn là Mẹ Thánh Thiện

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nghe và sống Lời Chúa Giê-su là lời yêu thương, là chân lý dẫn về cõi sống muôn đời. Amen.

14/01 THỨ TƯ TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN

1Sm 3,1-10.19-20; Mc 1, 29-39

Phúc Âm: Mc 1, 29-39

"Ngài chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu ra khỏi hội đường. Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các Ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám; và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người. Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm được Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **TÍN THÁC VÀ TÌM ĐẾN CHÚA GIÊ-SU** *“Ngài chữa lành nhiều người đau ốm”*

Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa làm người, sống giữa loài người, thấu hiểu, xót thương và cứu chữa con người. Người biết rõ việc con người mong được bình an vui sống là khát khao chính đáng trong cuộc sống. Vì thế, khi có rất đông người tìm đến với Người vì họ mong và tin được ơn chữa lành mọi thứ bệnh hoạn tật nguyền, thì Người đã tận tụy hết mình chữa lành mọi thứ bệnh tật và mang lại bình an cho mọi người.

Ngày nay, khoa học tiến bộ nhiều mặt. Có nhiều người tin cậy y học có thể mang lại cho con người cuộc sống hạnh phúc

bình an, hoặc tin cậy khoa học có thể giúp con người tránh những căn bệnh ghê tởm, hoặc cứu chữa con người khỏi bệnh, khỏi chết cách thần kỳ. Nhưng, ai đã từng đặt niềm tin vào khoa học, ai đã từng đặt hy vọng hay nương cậy khoa học, đều đã có thể ngộ ra một chân lý: không có gì là chắc chắn, là bền vững, là bảo đảm cho cuộc sống con người. Khoa học có tiến bộ đến mức nào thì khoa học của con người cũng không thể làm ra được một con người, không thể chặn đứng được bệnh tật, và nhất là không thể cưỡng lại tuổi già, bệnh đau, sự tàn tạ, và sự chết.

Vì thế, khi bệnh tật yếu đau, khi hoạn nạn đau khổ, thì ước gì các gia đình công giáo đến với Chúa Giê-su trước khi đến với bệnh viện, trước khi tìm thầy chạy thuốc. Có người cầu nguyện trước khi đưa bố đi bệnh viện. Trên đường đi, bố có dấu hiệu nguy tử, phải dừng cấp cứu tại một bệnh viện tỉnh. Bệnh viện ấy gia đình không mong đợi, nhưng đã cấp cứu kịp thời, và chuyển đến bệnh viện tuyến trên. Kết quả là bố được chữa lành.

Ông Tư nói: "Tôi tin rằng Chúa Giê-su luôn đồng hành với người bệnh, và Người chữa lành theo cách yêu của Người".

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tín thác và tìm đến Chúa Giê-su để được bình an khi bệnh phần xác, phần hồn. Amen.

15/01 THỨ NĂM TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN

1Sm 4,1-11; Mc 1, 40-45

Phúc Âm: Mc 1, 40-45

"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, có một người bệnh cùi đến van xin Chúa Giêsu và quỳ xuống thưa Người rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch". Động lòng thương, Chúa Giêsu giơ tay đặt trên người ấy và nói: "Ta muốn, anh hãy khỏi bệnh". Tức thì bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch. Nhưng Người

ng nghiêm nghị bảo anh đi ngay và dặn rằng: "Anh hãy ý tứ đừng nói gì cho ai biết, một hãy đi trình diện cùng trưởng tế và dân của lễ theo luật Môsê, để minh chứng mình đã được khỏi bệnh". Nhưng đi khỏi, người ấy liền cao rao và loan truyền tin đó, nên Chúa Giêsu không thể công khai vào thành nào được. Người dừng lại ở ngoài thành, trong những nơi vắng vẻ, và người ta từ khắp nơi tuôn đến cùng Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
XIN CHÚA CHỮA LÀNH TÂM HỒN
“Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch” (Mc 1, 42)

Có thể các gia đình đã nghe, thấy, và tin, vì có những việc kỳ diệu mà Thiên Chúa đã thực hiện đối với những người “Tín thác vào Chúa Giê-su, Lòng Thương Xót của Thiên Chúa”.

Cảm nghiệm được ơn chữa lành là một cảm nghiệm rất riêng mang tính cá vị. Nhưng, người được ơn thì khó lòng mà giấu kín, ngược lại họ muốn la reo lên, muốn loan truyền cho mọi người biết rằng Lòng Chúa Xót Thương thật vĩ đại, lớn lao, lạ lùng. Họ như người phung hủi kia, được Chúa chữa cho lành sạch, thế là anh vừa đi vừa reo hò mừng rỡ ca tụng Thiên Chúa.

Nhà ai cũng có chuyện buồn, chuyện khổ. Chuyện buồn khổ nào cũng bắt nguồn từ chỗ thiếu lòng tin cậy mến Chúa.

Bởi thế, ước gì các gia đình cùng xin Chúa ban thêm lòng tin cậy mến Chúa, để mỗi người, mỗi nhà có thể suy gẫm và cảm nghiệm được rằng: những chuyện chưa vui, hay những chuyện buồn kia, là những hồng ân quý giá Chúa dành cho chúng ta.

Có người nói: “Ai than thở, kêu rêu với Chúa rằng “Chúa không biết con cực khổ lắm sao”, hay “Chúa ơi sao đề đòi con ra bi đát”, thì người ấy chứng tỏ mình đang thiếu đức tin.

Bởi tin Chúa là đáng thấu suốt mọi bí ẩn, thì không lẽ Người không biết gì về mỗi chúng ta. Tin Chúa là đáng xót thương, thì

không lẽ Người lại không thương ta. Điều quan trọng trước tiên phải là xin Chúa chữa lành những thứ bệnh bất chính trong tâm hồn, đang làm cho chúng ta lâm cảnh ngặt nghèo nguy tử.

Có khi nào bạn nghe Chúa hỏi: “Con đau khổ vì nợ nần, vì thất bại, thất tình, vì bệnh hoạn tật nguyền... nhưng có bao giờ con cảm thấy đau khổ vì sống thiếu tình với Chúa, vì đã phạm tội mất lòng Chúa, vì làm tổn thương anh em mình không?”

Lạy Chúa, xin Chúa chữa lành tâm hồn các gia đình, để họ luôn Tin Cậy Mến Chúa, và luôn yêu thương mọi người. Amen.

16/01 THỨ SÁU TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN

1Sm 8,4-7.10-22a; Mc 2, 1-12.

Phúc Âm: Mc 2, 1-12

"Con Người có quyền tha tội dưới đất".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau ít ngày, Chúa Giêsu lại trở về Capharnaum; nghe tin Người đang ở trong nhà, nhiều người tuôn đến đông đảo, đến nỗi ngoài cửa cũng không còn chỗ đứng, và Người giảng dạy họ. Người ta mang đến cho Người một kẻ bất toại do bốn người khiêng. Vì dân chúng quá đông, không thể khiêng đến gần Người được, nên họ dỡ mái nhà trên chỗ Người ngồi một lỗ to, rồi thông chiếc chõng với người bất toại xuống. Thấy lòng tin của họ, Chúa Giêsu nói với người bất toại rằng: "Hỡi con, tội lỗi con được tha". Lúc ấy, có một ít luật sĩ ngồi đó, họ thầm nghĩ rằng: "Sao ông này lại nói thế? Ông nói phạm thượng. Ai có quyền tha tội, nếu không phải là một mình Thiên Chúa". Chúa Giêsu biết tâm trí họ nghĩ như vậy, liền nói với họ: "Tại sao các ông nghĩ như thế? Nói với người bất toại này: "Tội lỗi con được tha" hay nói: "Hãy chỗi dậy vác chõng mà đi", đàng nào dễ hơn? Nhưng (nói thế là) để các ông biết Con Người có quyền tha tội dưới đất". - Người nói với kẻ bất toại: "Ta truyền cho con hãy chỗi dậy, vác chõng mà về nhà". Lập tức người ấy

đứng dậy, vác chõng ra đi trước mặt mọi người, khiến ai nấy sững sốt và ngợi khen Thiên Chúa rằng: "Chúng tôi chưa từng thấy như thế bao giờ".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
KHÁT KHAO ƠN CHỮA LÀNH HỒN XÁC
“Con Người có quyền tha tội dưới đất” (Mc 2, 10)

Ai cũng có bệnh phần xác, bệnh phần hồn. Bệnh phần xác thì dễ thấy, còn bệnh phần hồn thì ôi thôi đủ bệnh, mà đôi khi chính người bệnh cũng không nhận ra. Có người hỏi ông Tư: “Luôn nghĩ xấu về người khác, có phải là một loại bệnh tâm lý không?”. Ông Tư trả lời: “Tôi nghĩ không chỉ là bệnh tâm lý, mà còn là một loại bệnh phần hồn, do con vi rút kiêu căng”.

Vâng, cần biết mình mắc bệnh phần xác, phần hồn thế nào để chữa trị. Không ai muốn mình bệnh triền miên. Vì thế, việc xin ơn chữa lành là việc chính đáng. Nhưng tiếc thay, nhiều người xin ơn chữa lành phần xác, mà chẳng bao giờ xin ơn chữa lành những tính hư tật xấu, nhưng đam mê dục vọng, và nhất là chữa lành những khối u chai đá trong đời sống đức tin.

Chúa Giê-su nói: “Con Người có quyền tha tội dưới đất”, nhắc nhở cho mỗi người rằng: để việc xin ơn chữa lành phần xác được Chúa chấp nhận, thì việc trước tiên là chúng ta phải giao hòa với Thiên Chúa đã, phải sám hối và tin tuyệt đối vào Thiên Chúa quyền năng và giàu lòng thương xót, tha thứ, tin vào lòng xót thương, tin vào ơn cứu độ. Lòng tin là điều kiện tối cần của đức cậy trông, yêu mến. Không ai trông cậy, nương tựa chỗ mình không tin. Không ai đặt hy vọng vào nơi bất khả tín.

Nói như thế, không có nghĩa là khi ta còn trong tình trạng tội lỗi, ta không được phép khẩn cầu cùng Chúa điều gì, nhưng ngược lại, khi còn trong tình trạng tội lỗi, thì việc khẩn cầu

trước tiên hãy là xin sám hối, xin Chúa tha thứ tội lỗi, và bằng mọi cách, phải đến với Bí Tích Hòa Giải sớm nhất có thể. Chúa không muốn ai trì hoãn đến với Bí tích Hòa Giải.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra bệnh phần xác, bệnh phần hồn, để xin ơn Chúa chữa lành, với lòng tin tưởng, khát khao và quyết tâm luôn sống trong ân sủng Chúa. Amen.

17/01 THỨ BẢY TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN

1Sm 9,1-4.17-19;10,1a; Mc 2, 13-17

Phúc Âm: Mc 2, 13-17

"Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu đi dọc theo bờ biển, toàn dân đến cùng Người và Người giảng dạy họ. Khi vừa đi qua, Người thấy ông Lêvi con của Alphê, đang ngồi nơi bàn thu thuế. Người bảo ông: "Hãy theo Ta". Ông liền đứng dậy theo Người. Và xảy ra là khi Người dùng bữa tại nhà ông, nhiều người thu thuế và tội lỗi cùng đồng bàn với Chúa Giêsu và các môn đệ của Người, vì đã có nhiều kẻ theo Người. Những luật sĩ và biệt phái thấy Người ngồi ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi, liền nói với các môn đệ Người rằng: "Tại sao thầy các ông lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi?" Nghe vậy, Chúa Giêsu bảo họ: "Những người khoẻ mạnh không cần gì đến thầy thuốc, nhưng là những người đau yếu. Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHÚA CÚI XƯỚNG, ÔM HÔN NGƯỜI TỘI LỖI

"Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi" (Mc 2, 17)

Không ai dám nói mình là công chính, khi đi chứng tội nguyên của tội nguyên tổ vẫn còn đeo đẳng mãi trong lòng.

Di chứng ấy là tội kiêu căng, khiến lòng con người hướng chiều về những thứ hạ đẳng mà cứ cho mình là khôn ngoan, là cao cấp, là thượng đẳng. Quả thực, tội kiêu căng làm chúng ta không ngược nổi lên trời. Đúng là, “Không phải vì chúng ta ngược lên, nhưng vì Thiên Chúa đã cúi xuống”, nên may mắn thay, chúng ta mới được gặp gỡ, tiếp nhận những gì là thượng trí, là cao siêu, là huyền nhiệm của Nước Thiên Chúa ở trên cao. Bằng không, chúng ta mãi mãi là những con giun đất chẳng hề biết ngược lên trời, lại cứ còn hoài mảy mò trong một tối âm u!

Chúa Giê-su nói: “Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi”. Ai kiêu căng tự nhận mình là công chính, sẽ không bao giờ nhận ra lời mời gọi yêu thương của Chúa, cho dầu Con Thiên Chúa đã cúi xuống đến chỗ thấp tận cùng của phận người. Chúa Giê-su đến để mời gọi tất cả chúng sinh con cháu Evà rằng: hãy sám hối, và Tin vào Tin Mừng; hãy khiêm nhượng nhận ra sự mong manh yếu hèn ngắn ngủi ắt tử của kiếp người; hãy tiếp nhận cái vững bền mạnh mẽ ngàn thu của Thiên Chúa; hãy sống sự sống của Thiên Chúa trong Đức Giê-su Ki-tô. Vì thế, xin đừng xem mình là cao trọng, rồi khi dễ anh em. Ai chưa hoàn toàn thuộc về Chúa Ki-tô, thì người ấy thật đáng buồn, đáng trách hơn ai cả.

Ước gì các gia đình khiêm nhượng nhận ra sự hèn mọn, yếu đuối, và tội lỗi của mình, để cầu xin Chúa Giê-su cúi xuống, chạm xuống, ở lại nhà mình và đổi mới nhà mình thiện hảo.

Lạy Chúa, Chúa cúi xuống ôm hôn người tội lỗi, xin cứu rỗi các gia đình đang có lòng khát khao sám hối, ăn năn. Amen

18/01 CHÚA NHẬT 2 THƯỜNG NIÊN

Is 49,3.5-6; 1Cr 1,1-3; Ga 1,29-34

Phúc Âm: Ga 1, 29-34

"Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, ông Gioan thấy Chúa Giêsu tiến về phía mình liền nói: "Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian. Nay tôi đã nói về Ngài: Một người đến sau tôi, nhưng đã có trước tôi, vì Ngài cao trọng hơn tôi. Và tôi, tôi đã không biết Ngài, nhưng để Ngài được tỏ mình ra với Israel, nên tôi đã đến làm phép rửa trong nước". Và Gioan đã làm chứng rằng: "Tôi đã thấy Thánh Thần như chim bồ câu từ trời đáp xuống và ngự trên Ngài. Về phần tôi, tôi đã không biết Ngài. Nhưng Đấng sai tôi làm phép rửa trong nước phán bảo tôi: "Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì đó chính là Đấng làm phép rửa trong Chúa Thánh Thần". Tôi đã thấy và tôi làm chứng: chính Ngài là Con Thiên Chúa".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NGUỒN ÁNH SÁNG VÀ ƠN CỨU ĐỘ...

"Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian"

Đức Giê-su là Con Chiên Thiên Chúa, là Đấng xóa tội trần gian, Đấng Cứu Độ duy nhất. Không có Đấng cứu độ nào khác. Đó phải là xác tín của mỗi Ki-tô hữu, mỗi môn đệ thừa sai.

Bởi Đức Giê-su không phải là một nhân vật thần thoại theo cách nghĩ của những người không tin, nhưng là một con người thật, con người đã đi vào lịch sử nhân loại: có tên tuổi, có địa chỉ, có nguồn gốc loài người, có sự nghiệp loan báo Nước Thiên Chúa rất rõ ràng, và nhất là, cái chết của một con người thật mang tên Giê-su, là điều mà không ai có thể chối cãi được.

Vấn đề còn lại là loài người có tin không, tin “con người mang tên Giê-su” lịch sử ấy, là Con Thiên Chúa làm người, đã đến đem Lời chân lý như ánh sáng vĩnh cửu soi vào nơi mê muội trầm luân, đã tự hủy và tự hiến mình làm lễ tế đẹp lòng Chúa Cha, để Chúa Cha ban ơn thứ tha cho nhân loại, và để cho con người nhờ tin vào Người mà được sống vĩnh cửu trong sự sống thần linh của Thiên Chúa. Quả thực, có nhiều người đã tin, và cũng có không ít người chưa tin, hoặc không muốn tin.

Hóa ra, đức tin không phải là khả năng, hay lý trí, nhưng đức tin là một hồng ân. Vì thế, các Ki-tô hữu là người đã được hồng ân đức tin vào Chúa Giê-su, thì với tư cách là môn đệ thừa sai, sẽ phải làm chứng đức tin bằng đời sống, bằng gương sáng ân sủng bình an và hạnh phúc. Không thể có một người “loan báo Tin Mừng” mà lòng mình vẫn đau buồn u uất, vẫn bất hạnh, bất an. Cũng vậy, người môn đệ thừa sai không chỉ nói về Chúa Ki-tô, mà phải sống như Chúa Ki-tô đã sống, và còn phải thao thức, cầu nguyện cùng Chúa Cha cho nhiều người được ơn Đức Tin vào Thiên Chúa, được ơn tin Chúa Giê-su và sống Lời Người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tín thác vào Chúa Giê-su, và sống yêu để làm chứng Người là Đấng Cứu Độ duy nhất Amen.

19/01 THỨ HAI TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

1Sm15,16-23; Mc2, 18-22

Phúc Âm: Mc 2, 18-22

"Tân lang còn ở với họ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, họ đến nói với Chúa Giêsu rằng: "Tại sao môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, còn môn đồ Ngài lại không ăn chay?" Chúa Giêsu nói với họ: "Các khách dự tiệc cưới có thể ăn chay khi tân lang còn ở với họ không? Bao lâu tân lang còn

ở với họ, thì họ không thể ăn chay được. Nhưng sẽ đến ngày tân lang bị đem đi, bấy giờ họ sẽ ăn chay. Không ai lấy vải mới mà vá áo cũ, chẳng vậy, miếng vải vá sẽ rút lại mà kéo áo cũ, và chỗ rách lại tệ hơn. Cũng không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, chẳng vậy, rượu sẽ làm vỡ bầu da, và rượu đổ, bầu da hư. Nhưng rượu mới phải để trong bầu da mới".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
MÔN ĐỆ THỪA SAI LUÔN SỐNG VUI
“Tân lang còn ở với họ” (Mc 2, 19)

Có rất nhiều người cho rằng Đạo Công Giáo tôn thờ một con người đã chết trên Thập Giá, là đạo của tang thương mất mát, đạo của sự chết chóc ly biệt, đạo của thất bại ê chề... Họ không biết rằng, chính thập giá bị thương kia là “tình yêu mang lại ơn cứu rỗi nhân loại”, chính cái chết trên thập giá kia mở ra cho tất cả con người ơn khoan dung tha thứ, và ơn được sống đời đời.

Mỗi ngày, ai cũng muốn chọn một niềm vui. Nhưng Ki-tô hữu chọn một “đau khổ vì yêu” để làm niềm vui. Bởi người tin và sống với Chúa Ki-tô, thì không có niềm vui nào mà không đánh đổi bằng đau khổ, không có vinh quang nào mà không qua thập giá. Tân lang còn ở với họ. Chúa Giê-su còn đang sống trong chúng ta, vì thế, không có chuyện đau buồn, thất vọng. Trong Chúa Giê-su, chỉ có bình an và hạnh phúc vì yêu người.

Mỗi môn đệ thừa sai đều phải cảm nghiệm được niềm vui khôn cùng, niềm hạnh phúc vô đối khi kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su. Niềm vui ấy không chỉ là niềm vui “mình được Chúa yêu”, mà còn là niềm vui “người khác được mình yêu”, làm cho “người khác được Chúa yêu”. Bởi thế, thiết nghĩ, Ông Tư nói đúng: “Không thể có một Ki-tô hữu buồn bã thất vọng; không thể có một môn đệ thừa sai gieo sầu cho nhân thế; càng

không thể có một chứng nhân loan báo Tin Mừng, mà chính mình chẳng có gì mừng vui, chỉ có toàn bất an, bất hạnh”.

Dấu chỉ nào cho biết “Chúa Giê-su, Tân Lang còn ở với họ”. Chắc chắn dấu chỉ ấy là một cuộc sống chan hòa yêu thương, an bình, vui mừng, hạnh phúc”. Có người nói: “Người chỉ nghĩ đến danh lợi dục thường cau có, khó chịu, vì không bao giờ vừa ý. Người nghĩ đến Chúa Giê-su, lúc nào cũng đơn sơ, mừng vui”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn vui mừng sống trong Chúa Giê-su, để làm chứng cho Tin Mừng Yêu Thương. Amen.

20/01 THỨ BA TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

1Sm 16,1-13; Mc 2, 23-28

Phúc Âm: Mc 2, 23-28

"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Vào một ngày Sabbat, Chúa Giêsu đi qua đồng lúa, môn đệ Người vừa đi vừa bứt lúa. Tức thì những người biệt phái thưa Người rằng: "Kìa Thầy xem. Tại sao ngày Sabbat người ta làm điều không được phép như vậy?" Người trả lời rằng: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy điều mà Đavít đã làm khi ngài và các cận vệ phải túng cực và bị đói ư? Người đã vào nhà Chúa thời thượng tế Abiata thế nào, và đã ăn bánh dâng trên bàn thờ mà chỉ mình thượng tế được ăn, và đã cho cả các cận vệ cùng ăn thế nào?" Và Người bảo họ rằng: "Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat; cho nên Con Người cũng làm chủ cả ngày Sabbat".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
CHUẨN MỰC ĐẠO ĐỨC, CHUẨN MỰC GIẢ HÌNH
“Ngày Sabbath làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbath” (Mc 2, 27)

Những người biệt phái vẫn thường xét nét, bắt bẻ người khác về việc giữ luật ngày Sabbath. Họ nhân danh luật mà bắt mọi người phải giữ từng chi tiết luật, kể cả những chi tiết li ti nhất. Họ muốn chứng tỏ cho mọi người biết rằng họ là những người thông luật, và ai giữ luật cách chi tiết như họ mới là đạo đức.

Thật trớ trêu. Họ không hề biết rằng Chúa Giê-su đang thấu suốt cõi lòng và cách sống đạo giả hình của họ. Họ xét nét, bắt bẻ người khác vì họ tự xem là chuẩn mực đạo đức. Nhưng trong mắt Chúa Giê-su, họ đúng là chuẩn mực về sự giả dối, trá hình.

Giả hình là cách biến thể của lòng kiêu căng. Và dĩ nhiên, Chúa Giê-su vốn dĩ hiền lành khiêm nhường, sẽ không bao giờ đồng thuận hay ủng hộ cho cách sống kiêu căng lịch sự ấy!

Lề luật của Thiên Chúa được ban ra, không để người ta giữ luật theo từng con chữ, nhưng là để người ta sống lề luật trước hết vì kính mến Thiên Chúa, và sau là sống luật vì yêu tha nhân.

Vì thế, ai nói mình giữ lề luật Thiên Chúa mà không kính mến Chúa, không đồng cảm, chạnh thương và yêu mến tha nhân, thì người ấy chỉ giữ luật cho có lệ, giữ luật cách vô hồn.

Việc rửa tay trước khi ăn chẳng làm cho tâm hồn mình tinh sạch những ý nghĩ nhơ bẩn. Việc bứt bông lúa mì trong ngày Sabbath để vừa ăn đùa cho vui miệng, vừa đỡ đi cảm giác đói, không phải là việc thu hoạch mùa màng trong ngày Sabbath.

Chúa không muốn các gia đình thờ phượng Chúa theo cách nhân danh việc thờ phượng Chúa mà bắt bẻ anh em mình, mà lên án hay đay nghiến anh em mình. Ai còn sống đạo cách ấy, là dấu chỉ cho biết người ấy đang sống đạo cách giả hình.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chu toàn lề luật Chúa, là kính mến Chúa hết lòng và yêu anh em như Chúa đã yêu. Amen.

21/01 THỨ TƯ TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

1Sm 17, 32-33.37.40-51; Mc 3,1-6

Phúc Âm: Mc 3, 1-6

"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay là giết chết?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại vào hội đường và ở đó có một người khô bại một tay. Người ta để ý quan sát xem Chúa có chữa bệnh trong ngày Sabbat không, để tố cáo Người. Chúa bảo người có tay khô bại rằng: "Người hãy đứng ra giữa đây". Rồi Người bảo họ: "Trong ngày Sabbat được làm sự lành hay sự dữ? Được cứu sống hay là giết chết?" Nhưng họ thinh lặng. Bấy giờ Người thịnh nộ đưa mắt nhìn họ và buồn phiền vì lòng họ chai đá, Người bảo bệnh nhân rằng: "Hãy giơ tay ra". Người đó giơ tay ra và tay anh ta được lành. Lập tức, những người biệt phái đi ra bàn tính với những kẻ thuộc phái Hêrôđê chống đối Người và tìm cách hại Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

MÔN ĐỆ THỪA SAI SỐNG ĐẠO YÊU THƯƠNG

"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay giết chết?" (Mc 3, 4)

Việc bác ái yêu người luôn là việc đẹp lòng Chúa. Bởi Thiên Chúa là Đấng Giàu Lòng Xót Thương. Thiên Chúa thấu cảm mọi cảnh cùng khốn của con người, và Người chạm tay xuống tới những thương tích cuộc đời để chữa lành, để cứu sống.

Ai có lòng xót thương người, và ra tay cứu giúp tha nhân, người ấy làm vui lòng Chúa. Không ai được miễn trừ việc lành,

việc bác ái, việc giúp đỡ người. Càng không được miễn trừ đối với những người được Chúa chọn gọi sống đời bậc thánh hiến. Bởi Thiên Chúa không chấp nhận một cõi lòng ích kỷ kiêu căng, không chấp nhận một trái tim vô cảm. Ích kỷ kiêu căng và vô cảm đều là cách sống ngược lại với cách sống của Thiên Chúa.

Thờ phượng Thiên Chúa là phải nên giống Thiên Chúa, mặc lấy lòng thương xót của Thiên Chúa, là phải mở lòng, mở tay ra với tha nhân, để cùng Chúa nối dài công cuộc cứu khổ cứu nạn.

Việc lắng nghe Lời Chúa không dừng lại ở chỗ lắng nghe, tham khảo, học hỏi, nghiên cứu, suy gẫm, mà còn phải thực hiện trong đời sống yêu người. Việc tham dự thánh lễ không chỉ dừng lại ở chỗ rước lấy Thánh Thể Chúa mà còn phải sống bí tích thánh thể giữa đời, là bẻ tấm bánh đời mình ra mà phân phát cho người, mà nuôi sống người. Bao lâu chúng ta chưa thực thi đức bác ái, thì bấy lâu chưa gọi được là sống đạo. Bởi yêu thương chính là nguồn đạo. Đạo là Con Đường. Con đường của Thiên Chúa, qua Đức Giê-su, là con đường yêu thương, hy sinh, hiến mạng mình, cứu mạng người. Yêu thương là chu toàn lề luật.

Ước gì các môn đệ thừa sai dùng ngày Chúa Nhật để tỏ bày lòng thương xót của Chúa đối với những người đáng xót thương.

Lạy Chúa xin giúp các gia đình sống đạo giữa đời, cụ thể là sống đức bác ái yêu thương với hết mọi người, từ người gần gũi chung quanh, đến những người mới gặp gỡ quen biết. Amen.

22/01 THỨ NĂM TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

1Sm 18,6-9; 19,1-7; Mc 3, 7-12

Phúc Âm: Mc 3, 7-12

"Các thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ lui về bờ biển, đám đông từ Galilêa theo Người, và từ Giuđêa, Giêrusalem, Idumê, bên kia sông Giođan, miền Tyrô và Sidon, nhiều kẻ đến cùng Người, khi nghe biết tất cả những việc Người đã làm. Vì đông dân chúng, nên Người bảo các môn đệ liệu cho Người một chiếc thuyền, kéo họ chen lấn Người. Vì chưng, Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để động đến Người. Và những thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHÚA YÊU NGƯỜI ĐƠN SƠ KHIÊM NHƯỢNG

“Người ta đến gần để chạm vào Người” (Mc 3, 10)

Chúa Giê-su đã làm nhiều việc lạ lùng để cứu chữa nhiều người, và có nhiều người tìm đến với Chúa. Việc họ tìm đến với Chúa để được chữa lành là nhu cầu chính đáng trong cuộc sống con người. Và Chúa Giê-su chứng tỏ cho thấy Người đã yêu thương chăm sóc cho đời sống phần xác của con người.

Thánh Marco kể rõ: “Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để chạm đến Người”.

Vâng, cái khê chạm của lòng tin, và ước muốn được chữa lành. Thiết tưởng, đây không phải là cái khê chạm của một sự mê tín. Bởi người ta đã chạm đến đúng đáng có quyền năng và giàu lòng xót thương. Không phải chạm đến một ngẫu tượng.

Có rất nhiều người trong chúng ta muốn có một cái khê chạm và đã từng khê chạm vào tượng Chúa Giê-su Lòng Thương Xót, khê chạm vào chân tượng Mẹ Maria Tà-pao, La Vang, Trà Kiệu, Núi Cúi... và ít nhất là họ đã được niềm bình an, hy vọng.

Ước gì không ai trong chúng ta xem những cái khế chạm ấy là mê tín, rồi lên án, bài xích, hay cấm đoán. Thiết tưởng, Thiên Chúa thấu tỏ tấm lòng đơn sơ khiêm nhượng của họ hơn ai hết. Và những người lên án kia, chắc gì đã có được lòng đơn sơ khiêm nhượng thành tín và dám có một cái khế chạm công khai?

Thiết tưởng, không nên vì cái hiểu biết giáo lý sâu rộng, hay cái kiến thức thần học lớn lao của mình, mà loại trừ cách tuyên xưng đức tin rất đơn sơ bình dân của anh chị em mình.

Chúa có cách yêu và cách hiểu của Chúa. Chúa yêu người đơn sơ khiêm nhượng. Có người nói: “Giáo Dân Việt Nam có cách sống đạo đơn sơ bình dân như trẻ thơ. Chúa Giê-su nói: “Hãy để các trẻ nhỏ đến cùng ta. Nước Trời là của chúng”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khế chạm vào Lời Chúa, vào Thánh Thể Chúa, và vững tin Chúa cứu sống. Amen.

23/01 THỨ SÁU TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

1Sm 24,3-21; Mc 3, 13-19 T.

Phúc Âm: Mc 3, 13-19

"Người gọi những kẻ Người muốn gọi để họ ở cùng Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi và gọi những kẻ Người muốn gọi, và họ đến cùng Người. Người chọn mười hai vị để theo Người, và sai các ông đi giảng và ban cho các ông quyền trừ quỷ. Mười hai vị ấy là: Simon mà Người đặt tên là Phêrô, Giacôbê con ông Giêbêđê, và Gioan là em Giacôbê, (cả hai được Người đặt tên là Boanerges, nghĩa là con của sấm sét), rồi đến Anrê, Philipphê, Bartôlômêô, Matthêu, Tôma, Giacôbê con ông Alphê, Tãđêô, Simon nhiệt tâm, và Giuđa Iscariô là kẻ nộp Người.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHU TOÀN SỨ VỤ MÔN ĐỆ THỪA SAI

“Người gọi những kẻ Người muốn gọi để họ ở cùng Người”

Chúa quyền phép vô biên, vinh quang Ngài tuyệt đỉnh. Người cần gì đến con người. Con người là chi mà Người phải nhớ đến. Thế nhưng, Người đã dành tất cả cho con người, chỉ vì yêu thương và khát mong cho con người được hạnh phúc.

Đề lòng yêu thương của Thiên Chúa tỏa lan khắp cả địa cầu, Chúa Giê-su đã chọn mười hai tông đồ để ở với Người, mặc lấy tâm tình của Người, chia sẻ sứ vụ của Người, và được Người sai đi loan báo ơn cứu độ cho muôn dân.

Mỗi người, mỗi nhà Ki-tô hữu hôm nay, cũng đã được gọi, được chọn, được huấn luyện bằng Lời Chúa, được nuôi dưỡng bằng Thánh Thể Người, và cũng được sai đi đến mọi hang cùng ngõ hẻm trần gian này mà làm chứng cho Nước Thiên Chúa, làm chứng cho tình yêu Chúa, cho sự sống của Thiên Chúa. Không ai được phép thoái thác sứ vụ Chúa trao phó. Xin đừng có ai nghĩ mình ít học, bần cùng, đói khát, nghèo khổ, nợ nần, sỉ nhục, hèn mọn mà khước từ sứ vụ môn đệ thừa sai.

Người khuyết tật làm chứng cho hạnh phúc trong Chúa khi vui sống hân hoan, chấp nhận và phấn đấu vươn lên. Người bệnh tật làm chứng cho tình yêu Chúa bằng sự can đảm tin thác. Người nghèo khổ, cùng đinh làm chứng cho Chúa bằng cuộc sống nỗ lực, vui tươi, thật thà công chính. Người buôn thúng bán bưng chặt chiu từng đồng mua cho con cái chữ làm chứng cho một niềm tin vững chắc vào tương lai luôn có Chúa.

Tất cả đều phải sống đạo yêu thương giữa cuộc đời nhiều nhương vô cảm. Ông Tư hay nói: “Xấu xí, bé nhỏ hay nghèo khó, cũng kệ, cứ sống yêu người, thì đã là môn đệ thừa sai”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chu toàn sứ vụ sống yêu thương, để làm chứng cho mọi người về tình yêu Chúa. Amen.

24/01 THỨ BẢY TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN

Hr 9,2-3.11-14; Mc 3,20-21.

Phúc Âm: Mc 3, 20-21

"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng đông đảo lại đổ xô tới, đến nỗi Người không dùng bữa được. Những thân nhân của Người hay tin đó, liền đi bắt Người, vì họ nói: "Người đã mất trí".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

THEO CÁCH MẤT TRÍ CỦA CHÚA GIÊ-SU

"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".

Chúa Giê-su đến trần gian để thực hiện thánh ý Cha là cứu rỗi nhân loại. Vì thế Người làm tất cả các việc cho ý Cha được thành toàn, chứ không phải làm theo ý riêng mình; Người làm cho vinh danh Cha, chứ không cho vinh danh mình; Người làm cho mọi người được yêu thương, được chăm sóc, chứ không lo cho bản thân mình an yên nhàn nhã. Đúng là tận tâm tận lực vì sứ vụ chăm lo kẻ nghèo đói, chữa lành kẻ bệnh hoạn tật nguyền.

Thánh Marco kể rằng: "Khi ấy Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng đông đảo lại đổ xô tới, đến nỗi Người không dùng bữa được. Những thân nhân của Người hay tin đó, liền đi bắt Người, vì họ nói: "Người đã mất trí".

Vâng! Chúa Giê-su đã đánh mất cái trí của người phàm, chỉ còn cái thượng trí của Thiên Chúa. Giáo lý của Chúa Giê-su luôn là những nghịch lý, mà trí khôn loài người không hiểu nổi.

Trong khi đó, người phàm của chúng ta thì lo cho mọi sự quy về mình, lo giới thiệu chính mình, lo cho cái tôi của mình luôn to hơn cái tôi của thiên hạ, lo cho mình an thân trước tiên.

Lời Chúa mời gọi các gia đình tham gia vào đời sống giáo hội, và tham gia cách ý thức, cách tích cực; ý thức làm việc cho danh Chúa cả sáng, tích cực cộng tác với nhau để cùng hiệp hành trong khiêm nhường yêu thương, hiệp nhất.

Có Ông Chủ Tịch HĐMV rất nhiệt thành việc giáo xứ, hay nói: “Việc của chồng, nhưng công của vợ”. Thảo nào, có người cố tình hát rằng: “Có Chúa bước bên tôi, chồng tôi chan chứa trong niềm vui”. Hóa ra vợ chồng là những môn đệ thừa sai cộng tác với nhau trước tiên để cùng lo tham gia việc giáo hội.

Ước gì các gia đình ý thức và tích cực làm môn đệ thừa sai.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình phục vụ Chúa và mọi người đến quên mình, theo cách mất trí của Chúa Giê-su. Amen.

25/01 CHÚA NHẬT 3 MÙA THUỜNG NIÊN.

Is 8,23b-9,3; 1Cr 1,10-13.17; Mt 4,12-23 (hay Mt 4,12-17)

Phúc Âm: Mt 4, 12-23 (bài dài)

"Người vào Capernaum để ứng nghiệm lời tiên tri Isaia đã tiên báo".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, nghe tin Gioan bị nộp, Chúa Giêsu lui về Galilêa. Người rời bỏ thành Nadarét, đến ở miền duyên hải, thành Capernaum, giáp ranh đất Giabulon và Nepthali, để ứng nghiệm lời đã phán bởi miệng tiên tri Isaia rằng: "Hỡi đất Giabulon và đất Nepthali, đường dọc theo biển, bên kia sông Giođan, Galilêa của ngoại bang! Dân ngồi trong tối tăm đã thấy ánh sáng huy hoàng; ánh sáng đã xuất hiện cho người ngồi trong bóng sự chết".

Từ bấy giờ, Chúa Giêsu bắt đầu rao giảng và nói: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến!"

Nhân lúc Chúa Giêsu đi dọc theo bờ biển Galilêa, Người thấy hai anh em là Simon, cũng gọi là Phêrô, và Anrê, em ông, cả hai đang thả lưới dưới biển, vì hai ông là ngư phủ. Người

bảo hai ông rằng: "Các người hãy theo Ta, Ta sẽ làm cho các người trở thành những ngư phủ lưới người ta". Lập tức hai ông bỏ lưới đó mà theo Người. Đi xa hơn một đôi, Người lại thấy hai anh em khác là Giacôbê con ông Giêbêđê, và Gioan em ông đang vá lưới trong thuyền với cha là Giêbêđê. Người cũng gọi hai ông. Lập tức hai ông bỏ lưới và cha mình mà đi theo Người.

Và Chúa Giêsu đi rao quanh khắp xứ Galilêa, dạy dỗ trong các hội đường của họ, rao giảng tin mừng nước trời, chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên trong dân.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
MÔN ĐỆ THỪA SAI ĐẾN VỚI LƯƠNG DÂN
***“Người vào Capharnaum để ứng nghiệm lời tiên tri Isaia
đã tiên báo” (Mt 4, 13)***

Chúa Giê-su đã vào Capharnaum để ứng nghiệm lời Tiên Tri Isaia: “Dân chúng đi trong tối tăm đã thấy một ánh sáng vĩ đại, và một ánh sáng đã chiếu soi trên dân ở vùng bóng sự chết” (x Is 8,23b-9,3). Chính Người đã khởi xướng hành trình đem Tin Mừng đến với lương dân. Lương dân đầu tiên là Capharnaum.

Truyền giáo là sứ vụ hàng đầu của Giáo Hội. Nhưng thánh Phaolô dạy, phải hiệp nhất trong thần khí, trong cùng một Chúa Ki-tô, mới là dấu chỉ, là tín hiệu của mùa bội thu trong công cuộc truyền giáo mới. Nếu không như thế, thì sự chia rẽ phe nhóm nội bộ, vì trường phái, địa phương, học vị, bằng, cấp, chức vụ... sẽ làm ô danh Chúa Giê-su trước mặt những con người muốn tin cậy mến Chúa. Thánh Phaolô nói: “Hãy đồng tâm hiệp ý với nhau, giữa anh em đừng có chia rẽ; hãy đoàn kết chặt chẽ trong cùng một thần khí và cùng một tâm tình”.

Năm 2026, Hội Đồng Giám Mục Việt Nam mời gọi: “mỗi Ki-tô hữu là một môn đệ thừa sai”, để mỗi người, sẽ trở nên ánh sáng chiếu soi vào những nơi tăm tối của cuộc đời. Ánh sáng ấy

chính là cuộc sống Tin Mừng của mỗi Ki-tô hữu. “Sống Tin Mừng”, có thể nói là điểm hiệp nhất của các môn đệ thừa sai.

Ước gì các gia đình lắng nghe lời mời gọi của các Giáo Hội Địa Phương, và tích cực tham gia vào việc loan báo Tin Mừng.

Người “môn đệ thừa sai” có thể khởi đầu từ chính gia đình mình, cha mẹ vợ chồng con cái cùng nhau “Sống Lời Chúa”, luôn êm ấm thuận hòa trong nhà, luôn sống tốt, sống yêu thương hết mọi người gần gũi, cũng như qua các tương quan. Chính đời sống của gia đình bình an hạnh phúc, sẽ nên ánh sáng soi đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đem Tin Mừng đến với lương dân, bằng cuộc sống yêu thương, hiệp nhất, bình an. Amen.

25/01 THÁNH PHAOLÔ, TÔNG ĐỒ TRỞ LẠI

Cv 22,3-16 (hay Cv 9,1-22); Mc 16,15-18.

Phúc Âm: Mc 16, 15-18

"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (hiện ra với mười một môn đệ và) nói: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những dấu lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc thì cũng không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân được lành mạnh".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

TỪ BẮT ĐẠO, ĐẾN GIẢNG ĐẠO

"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian".

Phaolô là người Do Thái thuộc chi tộc Benjamin, tên của Ngài là Saolô, quê Tarsê xứ Cilicia. Saolô thuộc nhóm biệt phái hăng say, luôn thù ghét các Kitô hữu, thù ghét Giáo Hội của Chúa Giêsu. Saolô đã tham dự vào việc ném đá Stêphanô (Cv 7, 58) Cv 8, 1). Saolô được các thượng tế Do Thái cho phép, đến các hội đường ở Đamát, để nếu thấy những người theo Đạo, bắt luận đàn ông hay đàn bà, thì bắt trời giải về Giêrusalem (Cv 9, 1). Trên đường đi Đamát bắt đạo, một luồng ánh sáng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy Ông. Ông ngã xuống đất và nghe có tiếng nói với Ông: “Saolo, Saolo, sao Ngươi bắt bớ Ta?” (Cv 9, 4) . Saolô hỏi lại: “Thưa Ngài, Ngài là ai?” (Cv 9, 5). Người đáp: “Ta là Giêsu mà ngươi đang bắt bớ” (Cv 9, 5). Saolô thưa: “Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì?”.

Chúa đã không nói với Saolo: Tại sao ngươi bắt bớ các môn đệ của Ta? nhưng lại nói: “Tại sao ngươi bắt bớ Ta?” (Cv 22,7).

Saolo đã nhận ra sự hiện diện của Đức Kitô trong Hội Thánh Người. Việc Chúa làm thật kỳ diệu.

Chúa Thánh Thần thúc đẩy và biến Saolo trở thành một nhà truyền giáo Phao-lô “để làm cho danh Thiên Chúa vang dội trong cả thế giới”. Ngài từ là người bách hại, trở thành sứ giả của Tin Mừng, và là sứ giả Tin Mừng cho dân ngoại. Từ ghét, đến yêu, đến nỗi Ngài xác định: “Khốn thân tôi, nếu tôi không rao giảng Tin Mừng!” (1Cr 9,16). “Tôi sống, nhưng không phải tôi sống, mà Chúa Ki-tô sống trong tôi” (Gl 2, 20)

Ước gì các gia đình cũng nhận ra, quý mến, và cảm tạ Chúa vì chính chúng ta và nhiều anh chị em từng là một Saolo, nay trở thành Phao-lo nhiệt thành loan báo Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình noi gương Thánh Phao-lô mà yêu mến, và kết hiệp mật thiết với Chúa Ki-tô luôn luôn. Amen.

26/01 THÁNH TIMÔTHÊ VÀ TITÔ, GIÁM MỤC

2 Tm 1, 1-8, Tt 1, 1-5, Lc 10, 1-9

Phúc Âm: Lc 10, 1-9

"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa chọn thêm bảy mươi hai người nữa và sai các ông cứ từng hai người đi trước Người, đến các thành và các nơi mà chính Người sẽ tới. Người bảo các ông rằng: "Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít; vậy các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đến gặt lúa của người. Các con hãy đi. Nay Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng. Các con đừng mang theo túi tiền, bao bị, giày dép, và đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào nhà nào, trước tiên các con hãy nói: "Bình an cho nhà này". Nếu ở đây có con cái sự bình an, thì sự bình an của các con sẽ đến trên người ấy. Bằng không, sự bình an lại trở về với các con. Các con ở lại trong nhà đó, ăn uống những thứ họ có, vì thợ đáng được trả công. Các con đừng đi nhà này sang nhà nọ. Khi vào thành nào mà người ta tiếp các con, các con hãy ăn những thức người ta dọn cho. Hãy chữa các bệnh nhân trong thành và nói với họ rằng: "Nước Thiên Chúa đã đến gần các người".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

MÔN ĐỆ THỪA SAI - NHỮNG THỢ GẶT

"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít" (Lc 10, 2)

Timôthê, người môn đệ yêu dấu của thánh Phaolô, có người cha ngoại giáo và người mẹ Do Thái tên Eunice, đã trở lại (2 Tm 1,5); ngài được dạy dỗ trong một gia đình có đức tin; Thánh Phaolô ghi chú: bà nội Lois đã dạy cho Timôthê biết luật Chúa (2 Tm 3,14-15). Nhờ thánh Phaolô, Timôthê trở lại trong chuyến truyền giáo lần đầu; Timôthê cũng đi theo thánh Phaolô

trong chuyến truyền giáo lần thứ hai và thứ ba, theo yêu cầu của giáo đoàn Lystre (Cv 16,1-3) Ngài được gởi sang Macédoine (Cv 19,22) và trông coi các cộng đoàn vùng Thessalonique (1Tx 3), sau đó là Côrinthô (1 Cr 4,17; 16,10. ...

Titô, sinh ra trong một gia đình ngoại giáo, đã được thánh Phaolô rửa tội trong chuyến truyền giáo lần thứ nhất. Ngài theo thánh Phaolô và Barnaba lên Giêrusalem (Gl 2,1-3). Khi thánh Phaolô thuật lại việc đến Troas, ngài muốn gặp Titô, “người anh em của tôi” (2 Cr 2,13), cho thấy ngài rất tin tưởng Titô, như người phục vụ trung gian giữa thánh nhân và cộng đoàn Côrinthô để tái lập lại sự hoà thuận giữa Giáo Hội này với thánh nhân (2 Cr 7,5-7). Thánh Phaolô đặt Titô đứng đầu cộng đoàn ở Crète. Theo truyền thuyết, thánh Titô qua đời trong cộng đoàn của ngài tại Crète, lúc tuổi đã xế chiều. (St)

Thánh Phao-lô đã nối tiếp sứ vụ của Chúa Giê-su, nhờ Thánh Thần, chọn và sai Thánh Timôthê và Titô làm những thợ gặt trên cánh đồng lúa mới. Và hai Thánh Giám Mục đã mang về cho Chúa biết bao linh hồn mà Chúa mong đợi, khát khao.

Lạy Chúa, mỗi người chúng con là một môn đệ thừa sai được sai đi làm thợ gặt. Xin giúp chúng con chu toàn sứ vụ đề mang về cho Chúa, trước tiên là những linh hồn trong gia đình chúng con, và sau là những linh hồn của những người láng giềng, gần gũi, những người cùng sống cùng làm việc. Amen.

26/01 THỨ HAI TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.

2Sm 5,1-7.10; Mc 3, 22-30

Phúc Âm: Mc 3, 22-30

"Satan phải diệt vong".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những luật sĩ từ Giêrusalem xuống nói rằng: "Ông ấy bị quỷ Belgiêbút ám", và nói thêm rằng: "Chính nhờ tướng quỷ mà ông ấy trừ quỷ". Khi đã gọi họ lại, Chúa Giêsu phán bằng

dụ ngôn rằng: "Satan lại trừ Satan làm sao được? Nếu một nước mà tự chia rẽ nhau, thì nước đó tồn tại làm sao được? Vậy nếu Satan đẩy lên chống đối với chính mình và tự phân tán, thì nó không thể đứng vững được mà phải diệt vong. Chẳng ai có thể vào nhà một người khoẻ mạnh và cướp của y, nếu không trói được y trước đã, rồi sau mới cướp phá nhà y. Quả thật, Ta bảo các ông hay, mọi tội lỗi và mọi lời phạm thượng của con cái loài người sẽ được tha hết, nhưng kẻ nào nói phạm đến Chúa Thánh Thần, sẽ muôn đời không bao giờ được tha: nó mắc tội muôn đời". Đó là vì họ nói "Người bị thần ô uế ám".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **LUÔN KẾT HIỆP MẬT THIẾT VỚI CHÚA** ***"Satan phải diệt vong". (Mc 3, 26)***

Chúa Giê-su chữa lành cho một người bị quỷ ám. Các ký lục không muốn nể phục Người, không muốn công nhận Người là Con Thiên Chúa, lại muốn làm giảm đi uy tín của Người, nên họ đã nói: Người lấy quyền của tướng quỷ Beelzebub mà trừ quỷ. Chúa trả lời: "Satan lại trừ Satan làm sao được? Nếu một nước mà tự chia rẽ nhau, thì nước đó tồn tại làm sao được?

Chúa Giê-su đã kết hiệp với Thiên Chúa để chiến thắng ma quỷ. Ai không đón nhận và kết hiệp với Chúa, người ấy sẽ bị diệt vong. Nơi nào có sự chia rẽ, nơi ấy đã đến hồi tận số.

Chia rẽ, ly tán, phân biệt, hơn thua, bất đồng, bất hòa, bất nhất luôn là kế hoạch của ma quỷ nhằm tách các gia đình ra khỏi Thiên Chúa, gây bất nhất với nhau trong nhà, làm yếu kém đức tin cậy mến, và cuốn các gia đình vào chỗ chết ngàn đời.

Việc Chúa Giê-su chữa lành người bị quỷ ám, cho thấy quyền năng và lòng xót thương của Con Thiên Chúa. Quyền năng của Chúa Giê-su, là quyền năng của Thiên Chúa, nhờ sự

thông hiệp với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần trong Ba ngôi hiệp nhất.

Ma quỷ, và những đồ đệ của ma quỷ là những người kiêu căng, không bao giờ hiểu được nguyên lý hiệp nhất này, và dĩ nhiên chúng phải bại trận, tận số. Còn với các tín hữu Chúa, khi đã kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su và hiệp nhất trong hội thánh Người, Người cũng sẽ thông ban cho ân sủng do quyền năng của Thiên Chúa, mà chiến thắng sự dữ và ma quỷ.

Ước gì các gia đình luôn kết hiệp với Lời Chúa, với Thánh Thể Chúa, với Chúa Giê-su để chiến thắng và để tồn tại. Nhà nào tách rời Chúa Giê-su và Hội Thánh Người, ắt sẽ bị diệt vong, vì không đủ sức chiến đấu và chiến thắng ma quỷ.

Lạy Chúa, xin cho các môn đệ thừa sai luôn kết hiệp với Chúa Giê-su đầy quyền năng và giàu lòng thương xót. Amen.

27/01 THỨ BA TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN

2Sm 6, 12b-15, 17-19; Mc 3,31-35

Phúc Âm: Mc 3,31-35

"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, mẹ Chúa Giêsu và anh em Người đến và đứng ở ngoài sai người vào mời Chúa ra.

Bấy giờ có đám đông ngồi chung quanh Người và họ trình với Người rằng: "Kìa mẹ và anh em Thầy ở ngoài kia đang tìm Thầy".

Người trả lời rằng: "Ai là mẹ Ta? Ai là anh em Ta?"

Rồi đưa mắt nhìn những người ngồi vòng quanh, Người nói: "Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỂ ĐƯỢC SỐNG TRONG TÌNH CHA

“Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta” (Mc 3, 35)

Nếu Đức Giê-su không xuống thế làm người, thì muôn đời, con người không bao giờ có thể nối lại tương quan Cha con với Thiên Chúa, không bao giờ có thể sống lại mối tình gia đình thân thương với Thiên Chúa. Và bây giờ, bất hạnh sẽ còn bất hạnh dài dài, trầm luân sẽ còn dài dài trầm luân!

Vui mừng thay! Thiên Chúa không để con người phải bất hạnh trầm luân lâu dài. Người đã sai chính Con Một Người là Đức Giê-su đến, để nói cho con người biết rằng: Cha hãy còn yêu, còn yêu nhiều, và không bỏ mặc con người trong vũng đời bi đát. Những gì Đức Giê-su nói, là Thánh Ý của Thiên Chúa Cha. Ai nghe và thực hành Lời Chúa Giê-su, là nghe và thực hành thánh ý Cha, người ấy được sống tình gia đình với Cha.

“Chúa Giê-su đưa mắt nhìn những người ngồi vòng quanh, Người nói: “Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta”.

Ai đó, từng đi xa, mới có cảm nghiệm nhớ nhà. Ai đó, từng là nghịch tử bỏ nhà ra đi, mới có cảm nghiệm khao khát sống lại tình Cha. Ai đó, từng bị xã hội đen làm sỉ nhục, đánh đập thương tích, dở sống dở chết, mới có cái cảm nghiệm mái nhà mình và vòng tay cha là nơi bình an êm ấm... Thế nhưng, đáng tiếc thay, còn có người là nghịch tử, bị dập vùi thương tích... mà vẫn chưa muốn về với Cha, mà vẫn còn cầm cuì chạy theo tiếng gọi của danh lợi dục, tiếng gọi của ma quỷ, làm đồ đệ cho nó...

Ước gì các gia đình nghe và thực hiện Lời Chúa Giê-su dạy, để về sống với tình Cha, tình gia đình Thiên Chúa. Đó là khao khát của Thiên Chúa Cha, khao khát của Chúa Giê-su.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và thực hành Lời Chúa Giê-su dạy, để được sống trong tình Cha. Amen.

28/01 THỨ TƯ TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN

2Sm 7,4-17; Mc 4,1-20

Phúc Âm: Mc 4,1-20

"Người gieo hạt đi gieo hạt giống"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu giảng dạy ở bờ biển và có đám đông dân chúng tụ lại gần Người, nên Người xuống ngồi trong một chiếc thuyền trên mặt biển, tất cả đám đông thì ở trên đất theo dọc bờ biển.

Người dùng dụ ngôn mà dạy họ nhiều điều, và khi giảng, Người nói với họ rằng:

"Các ngươi hãy nghe! Nay người gieo hạt đi gieo hạt giống.

Khi gieo, một phần hạt rơi xuống vệ đường và chim trời đến ăn hết.

Phần khác rơi trên đất sỏi, nơi không có nhiều đất.

Hạt giống đã mọc lên ngay, vì lớp đất không sâu.

Nhưng khi mặt trời mọc lên, hạt giống bị nắng đốt và vì không rễ, nên bị chết khô.

Một phần khác rơi vào bụi gai và gai mọc lên làm hạt giống chết mà không sinh hoa trái được.

Phần hạt khác rơi vào đất tốt, mọc lên, nảy nở và sinh quả, hạt thì sinh được ba mươi, hạt được sáu mươi, hạt được một trăm".

Và Người phán rằng: "Ai có tai nghe thì hãy nghe".

Khi Người còn lại một mình, thì mười hai ông là những kẻ luôn ở với Người, hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn, Người liền bảo các ông:

"Các con được ơn biết mầu nhiệm về nước Thiên Chúa, còn những người khác ở ngoài thì mọi sự được giảng dạy bằng dụ

ngôn, vì chúng nhìn mà không thấy, nghe mà không hiểu, kéo chúng trở lại mà được tha tội".

Người nói với các ông:

"Các con không hiểu dụ ngôn đó sao? Vậy thì hiểu sao được tất cả những dụ ngôn khác?

Người gieo hạt là gieo lời Chúa.

Về đường mà lời Chúa được gieo vào, là những kẻ vừa nghe xong, thì Satan đến và cất lấy lời Chúa gieo trong tâm hồn họ.

Và cũng thế, những hạt giống rơi trên đất sỏi, là những kẻ khi nghe lời Chúa thì đón nhận vui vẻ, nhưng chúng không đâm rễ bên trong và là những người hay thay đổi: sau đó gặp phải cơ cực hay bất bớ vì lời Chúa, thì họ sa ngã liền.

Lại có những hạt giống rơi trong bụi gai.

Đây là những kẻ nghe lời Chúa, nhưng những lo lắng trần tục, bóp nghẹt lời Chúa, khiến không thể sinh hoa trái được.

Còn những hạt giống gieo trong đất tốt: đó là những người nghe lời Chúa, biết giữ lấy và làm sinh lợi, hạt ba mươi, hạt sáu mươi và hạt một trăm".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **ĐÓN NHẬN, LẮNG NGHE, VÀ SỐNG LỜI CHÚA** ***"Người gieo hạt đi gieo hạt giống" (Mc 4, 3)***

Người gieo hạt giống là Chúa Giê-su, và hạt giống, cũng chính là Người. Người gieo hạt từ trời xuống và hạt giống cũng từ trời xuống. Người của Nước Trời gieo Hạt giống Nước Trời vào thế gian, vào lòng con người, để thế gian và lòng người mọc lên sự sống mới, sự sống của Nước Trời, sự sống vĩnh cửu.

Người đi gieo rất hào phóng, chẳng tiếc hạt giống mình, chẳng ngại chỗ nào mà không gieo, chẳng ngại đá sỏi, gai góc, bụi rậm, hay đường đi khô cứng... Quả thực, Chúa Giê-su đã làm người, sống giữa loài người, đã đi vào mọi hang cùng ngõ

hể của cuộc đời và đã đến với mọi hạng người, không trừ ai. Nơi nào, Ngài cũng dùng Lời loan báo Nước Thiên Chúa, cũng tỏ bày tình yêu của Thiên Chúa và khát khao cứu rỗi con người khỏi bất hạnh, khỏi sự chết ngàn đời do tội lỗi.

Tình yêu của Thiên Chúa đã đi bước trước, việc còn lại của con người là có hân hoan đón nhận Lời Chúa, là hạt giống tình yêu và sống trong tình yêu của Thiên Chúa hay không. Thế nhưng, hai ngàn năm qua rồi, mà đến hôm nay, lòng người mãi còn là sỏi đá kiêu căng cứng cỏi, vẫn còn là bụi rậm gai góc đầy những mê muội vật chất trần gian chóng vánh, vẫn còn chai lì, khô cứng như mặt đường thờ ơ hờ hững...thì làm sao hạt giống Nước Trời có thể nảy mầm vươn lên thành cây cứu độ.

Lời Chúa vẫn mãi hào phóng, vẫn còn vang vọng và vẫn mãi khát khao là hạt giống cứu độ được hư thối và nảy mầm trong lòng mỗi người, mỗi gia đình, để tất cả được cứu độ. Ước gì các gia đình đón nhận Lời Chúa, cho Lời Chúa trở sinh hoa trái công chính, tỏa lan hương thơm tình yêu và hy vọng cho đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đón nhận, lắng nghe, và sống Lời Chúa, để mỗi gia đình đích thực là những môn đệ thừa sai, chiếu tỏa ánh sáng công chính bình an hy vọng cho đời. Amen.

29/01 THỨ NĂM TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN

2Sm 7, 18-19.24-29; Mc 4, 21-25

Phúc Âm: Mc 4, 21-25

"Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn. Các người đóng dấu nào, thì người ta sẽ đóng dấu ấy cho các người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Có ai đem đèn sáng đặt trong thùng hay dưới gầm giường chẳng? Chẳng phải là để đặt trên giá đèn sao? Vì chẳng có gì giấu kín mà chẳng tỏ lộ ra và chẳng có gì kín đáo mà không bị đưa ra ánh sáng. Ai có tai để nghe, thì hãy nghe". Và Người bảo họ rằng:

"Hãy coi chừng điều các người nghe thấy. Các người đóng bằng đầu nào, thì người ta sẽ đóng lại cho các người bằng đầu ấy, và người ta còn thêm nữa. Vì ai có, sẽ được cho thêm; và ai không có, cả cái đang có cũng bị lấy mất".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ÁNH SÁNG TIN MỪNG, ÁNH SÁNG TÌNH THƯƠNG

“Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn” (Mc 4, 21).

Tin Cây Mến Chúa là hồng ân Chúa ban, là quà tặng của Chúa Thánh Thần cho mỗi chúng ta, chứ không phải do bởi tự khả năng, tự lý trí, hiểu biết của chúng ta. Quả thực, nếu Chúa không thắp lên trong chúng ta ngọn đèn Tin Cây Mến Chúa, thì muôn đời chúng ta đã phải sống trong tối tăm mịt mờ. Và khi Chúa đã thắp đèn Tin Cây Mến lên trong chúng ta, thì Người cũng đặt chúng ta trên giá, để chúng ta chiếu tỏa ánh sáng của Thiên Chúa cho mọi người. Không ai được phép thổi thắt, tránh né, hay tự miễn nhiệm vụ chiếu sáng Tin Mừng.

Chúa muốn các gia đình chiếu tỏa ánh sáng của Nước Thiên Chúa bằng tình yêu thương, lòng quảng đại cho đi, hiến thân, phục vụ. Bởi, hồng ân cao trọng là Tin Cây Mến Chúa mà các gia đình đã nhận được là để cho đi, để sẻ chia, chứ không phải để cất giữ riêng mình. Nhận được và sẻ chia là lẽ công bằng của Tin Mừng. Sẻ chia không bao giờ là mất mát. Chúa Giê-su nói: “Ai có sẽ cho thêm”. Thảo nào, người cứ cho đi, thì không bao giờ thiếu thốn, người chẳng chia sẻ cho ai, lại cứ thiếu thốn hoài.

Vâng, Đức bác ái đối với tha nhân là biểu thị cụ thể của Đức Tin và Đức Cây. Ông Tư vẫn dặn các con: “Khi nhà mình sống bác ái với mọi người, mọi người sẽ nhận ra đáng mà nhà mình tin cây mến, là Đáng giàu có tình thương và quyền phép vô biên. Chúa không để nhà mình phải thiệt thòi, thiếu thốn, thua

lỗi khi nhà mình cho đi. Người sẽ bù đắp, sẽ ban thêm, sẽ tái thi ân cho chúng ta được nhiều và nhiều hơn nữa. Chúa vô hình, nhưng bàn tay của Chúa thì hữu hình nơi bàn tay của những người mà Chúa dùng để thực hiện ý yêu của Chúa. Chúa nói: “Các người đóng đầu nào, thì người ta sẽ đóng đầu ấy cho các người”.

Lạy Chúa, xin cho ngọn đèn bác ái nơi các gia đình luôn cháy sáng, để mọi người nhận được ân sủng tình yêu Chúa. Amen.

30/01 THỨ SÁU TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN

2Sm 11,1-4a.5-10a.13-17; Mc 4,26-34 T.

Phúc Âm: Mc 4, 26-34

"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước Thiên Chúa giống như người kia đã gieo hạt xuống đất: người đó ngủ hay thức, đêm hay ngày, hạt giống cứ đâm mầm và mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết nữa. Đất tự nó làm cây lúa mọc lên: trước hết thành cây, rồi đâm bông, rồi kết hạt. Và khi lúa chín, người ấy liền gặt vì đã đến mùa".

Người còn phán: "Chúng ta sẽ lấy gì mà hình dung nước Thiên Chúa? hay dùng dụ ngôn nào mà so sánh nước đó được? Nước đó giống như hạt cải, khi gieo xuống đất thì nhỏ bé nhất trong tất cả các hạt trên mặt đất. Nhưng khi gieo rồi, nó mọc lên thành cây rau lớn nhất, và đâm những cành to, đến nỗi chim trời có thể tới núp bóng được". Người dùng nhiều dụ ngôn như thế mà rao giảng lời Chúa cho họ, tuy sức họ có thể hiểu được, và Người chỉ nói với họ bằng dụ ngôn, nhưng khi ở riêng với các môn đệ, Người giải thích tất cả cho các ông.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CỨ GIEO HẠT, CHÚA CHO MỘC LÊN

“Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết” (Mc 4, 27)

Khi gia đình sống Lời Chúa và gia đình nên gương mẫu bình an hạnh phúc giữa đời, ấy là lúc gia đình đã gieo hạt giống Tin Mừng vào lòng người chung quanh. Bây giờ, các gia đình có quyền tin và hy vọng rằng: có hạt giống đang âm thầm mọc lên trong lòng những người quanh nhà mình, gần gũi nhà mình.

Quả thực, việc của các gia đình là gieo và cứ gieo. Gieo bằng lời, gieo bằng đời sống Lời Chúa cách trọn vẹn. Và việc của Chúa là: Chúa sẽ cho mọc lên cây tốt lành.

Từ nghe một bài thánh ca ở nhà thờ Chính Tòa Quy Nhơn những 70 năm về trước, mà nay cụ già 85 tuổi mới theo đạo. Từ món quà đêm giáng sinh 25 năm trước, mà nay một người cộng sản mới ngộ ra tình thương Chúa và tìm về với Bí tích rửa tội. Từ chứng kiến sự nhịn nhục của một chị công giáo trước những lời sỉ nhục nặng nề của một người hàng xóm lương dân, mà nay, 30 năm sau, một người gần nhà hiểu ra sự nhịn nhục ấy chỉ có nơi người yêu mến Chúa Ki-tô, và bà đã được rửa tội hôm qua.

Cứ gieo sự lành, sự thiện, gieo tình yêu thương tha thứ, gieo tinh thần Tin Mừng, gieo sự sống thanh thoát trắng tay mà tín thác... Cứ gieo đi, đừng vội mong kết quả, nhưng tin tưởng Chúa đang có kế hoạch của Chúa. Chúa sẽ cho mọc lên.

Không có gì đáng xấu hổ cho bằng người công giáo mà không gieo Tin Mừng, lại gieo tin buồn; không gieo sự thật, lại gieo điều gian dối, không gieo yêu thương hiệp nhất lại gieo hận thù chia rẽ; không gieo việc tốt lành, lại gieo việc xấu xa; không gieo đức khiêm nhường lại gieo lòng kiêu căng chảnh chọe...

Lạy Chúa, xin cho các môn đệ thừa sai của gia đình sống Tin Mừng giữa đời, gieo Tin Mừng Chúa trong lòng mọi người, và âm thầm cầu xin Chúa cho hạt giống Tin Mừng mọc lên. Amen.

31/1 THỨ BẢY TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN

2Sm 12,1-7a.10-17; Mc 4,35-41.

Phúc Âm: Mc 4, 35-41

"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Ngày ấy, khi chiều đến, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Chúng ta hãy sang bên kia biển hồ". Các ông giải tán đám đông; vì Người đang ở dưới thuyền, nên các ông chờ Người đi. Cũng có nhiều thuyền khác theo Người. Chợt có một cơn bão lớn và những lớp sóng ủa vào thuyền đến nỗi sắp đầy nước. Và Người thì ở đằng lái dựa gối mà ngủ. Các ông đánh thức Người và nói: "Thưa Thầy, chúng con chết mất mà Thầy không quan tâm đến sao?" Chối dậy, Người đe gió và phán với biển rằng: "Hãy im đi, hãy lặng đi". Tức thì gió ngừng biển lặng như tờ. Rồi Người nói với các ông: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Bấy giờ các ông kinh hãi và nói với nhau rằng: "Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHÚA LÀ NƠI CẬY TRÔNG VỮNG CHẮC

"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?" (Mc 4, 41)

Những người môn đệ thừa sai đang phải sống trong một xã hội vô thần duy vật đầy những cơn sóng dữ: tham nhũng, hối lộ, thanh trừng, tranh giành quyền lực, ma túy, ngáo đá, hiếp dâm,

giết người, bắt tín, bắt trung, ngoại tình, ly dị, phá thai, gian ác, cướp ngày, cho vay cắt cổ, đàn áp, ức hiếp...Khổ nổi, ông lớn bà lớn làm được, thì sắp nhỏ cũng làm được.

Chắc chắn là những cơn sóng dữ ấy có ảnh hưởng đến đời sống đức tin của các gia đình, nhất là các bạn trẻ, và cũng có thể làm chao đảo thuyền đời mỗi người, mỗi nhà. Nhưng ước gì các gia đình yên tâm, Chúa Giê-su nói: “Có Thầy đây, đừng sợ”.

Vâng, việc của các gia đình không phải là dẹp yên, hay làm dịu lại những cơn sóng, nhưng là việc trông cậy vào Chúa, nhờ ơn Chúa mà kiên trì sống Tin Mừng, vững vàng chống chọi để không bị ảnh hưởng hay chao đảo ngã nghiêng, không thỏa hiệp, đồng thuận hay bắt chước cách sống duy vật vô thần ấy.

Chúa Giê-su vẫn đang thức và chờ các gia đình nói với Người một lời, dấu là một lời trách móc: “Thưa Thầy, chúng con chết mất mà Thầy không quan tâm đến sao?” thì vẫn còn hơn là không nói lời nào mà tự mình ý sức mình giải quyết.

Chúa Giê-su là nơi cậy trông vững chắc trước những cơn sóng của sự dữ. Vì thế, ước gì, mỗi người, mỗi nhà, luôn tin tưởng và kêu cầu Chúa. Ông Tư hay nói: “Các gia đình cần một lối đi, chứ không phải cần một lối thoát tạm thời. Lối đi ấy chính là Tin Mừng Chúa Giê-su. Cứ sống toàn vẹn Tin Mừng Chúa Giê-su. Cứ gieo công chính, yêu thương, bình an, ắt Chúa sẽ cho mọc lên công chính, yêu thương bình an trên đất nước này”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống Lời Chúa, tin tưởng kêu cầu Chúa giúp chiến thắng những thử thách trong đời. Amen.



LỜI GIỚI THIỆU BÀI MỘT MÁI NHÀ

Phát từ ngày 1-10/1

Chào tháng 1 năm 2026, chào tháng Kính Thánh Gia,

Chào kính Chúa Giê-su, Mẹ Maria và Thánh Giuse, chào kính một gia đình chuẩn mực thánh thiện và hạnh phúc cho tất cả các gia đình nhân loại. Xin chiêm ngưỡng Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa, đã Khiêm Nhượng Vâng Phục Thiên Chúa Cha cách tuyệt đối. Xin chúc tụng Mẹ Maria, xin chúc tụng Thánh cả Giuse cũng đã hết lòng khiêm nhượng xin vâng thánh ý Thiên Chúa, để Thiên Chúa thực hiện chương trình cứu rỗi của Người.

Và STLC TV xin kính chúc quý gia đình được ơn “khiêm nhượng, xin vâng thánh ý Chúa, và xin dâng tất cả cho Chúa”, để xây dựng mái nhà mình thành mái ấm yêu thương hạnh phúc, xây dựng gia đình mình thành giáo hội thu nhỏ, tràn ngập tình thương của Thiên Chúa, và là địa chỉ của những môn đệ thừa sai chia sẻ yêu thương cho người, cho đời.

Xin Tạ ơn Chúa, vì “Chúa cho con một mái nhà, ấm tình mẹ ấm tình cha”. Amen.

MỘT MÁI NHÀ

Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK1. Mẹ là dòng sông sữa ngon, dưỡng nuôi con trọn kiếp người, sữa ngọt nhờ cha gắng công, sớm khuya ra ruộng lên rừng. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK2. Mẹ là lời ru thiết tha, giữa đêm mưa lạnh gió lùa. Canh chày nhịp theo văng đưa, có cha yêu cùng ơi à. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

ĐK: Xin Chúa thương đời mẹ, một đời vì yêu thiết tha. Xin Chúa thương đời cha, tàn tạ theo tháng theo ngày. Đoàn con nay xin Chúa, chúc lành cho mẹ cha. Sống yên vui chan hòa, tình yêu Chúa luôn đậm đà.

PK3. Mẹ là vầng trăng sáng soi, thấp đêm con học chữ tình. Mắt nhìn nụ cười thắm xinh, bóng cha trong con in hình. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

PK4. Mẹ là lời kinh khúc ca, lười con vang lời cảm tạ, Chúa đã vì yêu thiết tha, nỗi tim cha hòa tim mẹ. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha

PK5. Mẹ là hạt sương sớm mai, có kim cương nào sánh bằng, dầu rằng hạt sương chóng phai, Chúa yêu cha đã ban tặng. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

ĐỀ KẾT: Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha. Chúa cho con một mái nhà ấm tình mẹ, ấm tình cha.

Lời giới thiệu bài DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ

Phát từ ngày 10-20/1

Chào tháng 1 năm 2026, chào tháng kính Thánh Gia,

Tháng 1 dương lịch chuẩn bị cho tháng giêng âm lịch và mừng năm mới Bính Ngọ, các gia đình đang chờ mong ngày cả nhà, ông bà, cha mẹ, con cháu, anh chị em sum họp bên nhau đón một vòng thời gian mới, một năm mới, một mùa xuân mới

Ước gì các gia đình cũng chuẩn bị tâm tình tạ ơn Chúa, cảm ơn nhau, tạ lỗi với Chúa và cũng xin lỗi nhau, giao hoà với Chúa và thuận hoà êm ấm với nhau, để bước vào một năm Bính ngọ với ân sủng bình an và hạnh phúc.

STLC TV muốn gửi đến các gia đình tâm tình “Xin dâng gia đình cho Đức Mẹ”, chồng dâng vợ cho Đức Mẹ, vợ dâng chồng cho Đức Mẹ, cha mẹ dâng con cái cho Đức Mẹ, để nhờ lời Đức Mẹ cầu thay nguyện giúp, các gia đình là những môn đệ thừa sai, luôn êm ấm an vui, nhờ luôn Sống Lời Chúa, luôn yêu Chúa, yêu Giáo Hội, yêu nhau, và yêu hết mọi người.

DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ

Sáng tác: PM Cao Huy Hoàng

Trình bày: Uyên Di, Việt Tuấn

pk1. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con Là người vợ sắt son đã cùng con những mùa lam lũ. Con xin dâng cho Mẹ người vợ hiền thủy chung Đã giúp con chu toàn nhiệm vụ làm cha làm chồng.

pk2. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con Là người chồng mến thương đã cùng con những tháng ngày sương gió. Con xin dâng cho Mẹ người chồng đầy đức tin Đã biết thương yêu vợ cùng vợ niềm vui làm mẹ.

pk3. Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi thơ thủy tinh Kính dâng đàn con rất xinh biết thành tâm vững lòng tôn kính Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi hoa tiết trinh Biết mến yêu chân thành thuận hòa bài ca hòa bình.

ĐK Con xin dâng cho Mẹ, này đoàn con cái thơ ngây Anh em vui sum vầy tình yêu êm đềm hạnh phúc. Con xin dâng cho Mẹ cuộc đời nhiều nỗi đắng cay Xin muôn Ơi nơi Mẹ nhà con ấm êm đêm ngày.

LỜI GIỚI THIỆU BÀI HÁT ĐỒNG XANH THƠ

Phát từ ngày 20-31/1

Thiên Chúa đã giáng sinh làm Người. Và chúng ta tin, Người đang hiệp hành với chúng ta, hiệp hành với những môn đệ thừa sai của Người

Vâng, Lời Người vẫn còn đó, vẫn hiện diện, vẫn linh động những nhịp bước trẻ trung, yêu đời, yêu người. Người hiện diện, và hiệp hành với chúng ta, không chỉ trên từng trang Tin Mừng, mà còn trên cuộc sống của những người Sống Tin Mừng của Người giữa đời.

Ước gì mỗi môn đệ thừa sai nhận ra Người đang hiện diện, đang hiệp hành, để bằng lòng hiệp hành với Người, để theo đường Người đi, theo lối Người dẫn, để cùng đến được nơi Người muốn chúng ta đến. Đó chính là Đồng Cỏ Xanh an bình, xinh tươi, bên nguồn suối dạt dào ân sủng Bí Tích.

Sống Theo Lời Chúa TV kính chúc quý vị một năm mới 2026 bình an. Và ước gì, suốt năm 2026 này, quý vị cùng chúng tôi sẽ hát lên với niềm vui hiệp hành của những môn đệ thừa sai: “Có Chúa, bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi, nhịp chân tôi bước trong thanh thời”. Amen!

ĐỒNG XANH THƠ - Ý Tv. 22

Tác giả: PM. Cao Huy Hoàng 1975

Trình Bày: Ca Đoàn Thiên Cung

1. Đồng cỏ xanh êm vui bên suối thơ. Người đưa bước tôi đi như giấc mơ, niềm yêu thương vô biên tôi có ngờ, giữa khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Trời yêu thương mây xanh êm ái trôi, dòng suối mát reo vui ru khúc nô, tựa quê hương thiên thu tôi tới rồi, đắm say lòng tôi lời ca dâng chơi vui.

ĐK. Có Chúa bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui.
Có Chúa dắt đưa tôi nhịp chân tôi bước trong thanh thời.

2. Dịu tôi đi nơi xa xa lắc lợ, đường chân lý say sưa như lối thơ, và tôi qua bên kia thung lũng mờ, có khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Người cho tôi muôn câu ru thiết tha, làm tôi say reo lên muôn khúc ca, tình yêu thương thiên thu không xóa nhòa, đắm say lòng tôi lời ca vang ngân nga

3. Rượu yêu thương cho tôi nâng chén say. Ngọt hương thơm cho tim tôi ngất ngây. Niềm yêu thương miên man theo tháng ngày, ước mơ lòng tôi chung thủy không đổi thay. Đời tôi xin thiên thu yêu Chúa thôi, dù năm tháng trôi xuôi theo lá rơi, này đời môi xinh tươi muôn nét cười, hát theo lòng tôi lời ca dâng ngân nga

HỌ HẾT RƯỢU RỒI

Lòng lo của Mẹ tuyệt vời:
“Con ơi, họ hết rượu rồi” làm sao?
Chủ hôn ăn nói thế nào
Mời lời, đãi lếu xôn xao tiếng đời

Niềm vui ngày kết lứa đôi
Uớc còn xanh mãi trên đôi uyên ương
Ai mong đứt gánh giữa đường
Buồn nào hơn nữa sầu vương lệ nhòa

Chúc mừng đôi lứa Ca-na
Chúa làm nước lã hóa ra rượu nồng
Cho niềm vui mãi vương tròn
Cho tình vẹn nghĩa thủy chung trọn đời

Bởi đâu ơn lạ tuyệt vời?
Nếu không thực hiện đúng lời Ngài ban

Mẹ Người đã dặn rõ ràng
“Nghe lời Người bảo, hãy làm chớ sai”

Xin cho phép lạ nổi dài
Tình yêu hạnh phúc ngàn ngày đời con
Hương tình dầu nhạt môi son
Rượu tình nồng cháy nhờ lòng Chúa thương

Ba Chuông



HƯỚNG TỚI
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH
“Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai”
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2025)

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>
hoặc vào Google, đánh chữ: Sống Theo Lời Chúa TV

PM. CAO HUY HOÀNG
THÁNG 1-2026
pmcaohuyhoang@yahoo.com
pmcaohuyhoang@gmail.com
0989774007